



CZYTAJ W NUMERZE



C

PANIE, CHCĘ BYĆ TWOIM SŁUGĄ...



epifania

TYGODNIK PARAFII

pod wezwaniem Objawienia Pańskiego w Bliznem

NUMER 276 • Piąta Niedziela Wielkiego Postu • 18 marca 2018 r.



➤ SŁOWO TYGODNIA z EWANGELII według św. Jana (12, 20-330)

A wśród tych, którzy przybyli, aby oddać pokłon [Bogu] w czasie święta, byli też niektórzy Grecy. Oni więc przystąpili do Filipa, pochodzącego z Betsaidy Galilejskiej i prosili go mówiąc: «Panie, chcemy ujrzeć Jezusa». Filip poszedł i powiedział Andrzejowi. Z kolei Andrzej i Filip poszli i powiedzieli Jezusowi. A Jezus dał im taką odpowiedź: «Nadeszła godzina, aby został uwielbiony Syn Człowieczy. Zaprawdę, zaprawdę, powiadam wam: Jeżeli ziarno pszenicy wpadłszy w ziemię nie obumrze, zostanie tylko samo, ale jeżeli obumrze, przynosi plon obfity. Ten, kto kocha swoje życie, traci je, a kto nienawidzi swego życia na tym świecie, zachowa je na życie wieczne. A kto by chciał Mi służyć, niech idzie za Mną, a gdzie Ja jestem, tam będzie i mój sługa.

CZYTANIA NIEDZIELNE:

Jr 31, 31-34;
Ps 51 (50), 3-4. 12-13. 14-15;
Hbr 5, 7-9;
J 12, 20-33



Ks. Marian Rowicki

Jesteśmy jak pszeniczne ziarna wrzucone w ziemię. Naszym zadaniem jest mądrze obumierać. To jest nasza natura, jak i cała rzeczywistość wokół nas. Pan Jezus przyszedł nauczyć nas pożytecznego obumierania. On, Pan świata, tracił swoje życie z miłości do nas, okazując za nas posłuszeństwo Ojcu, uwielbia Jego imię. To jest droga wskazana przez Pana, na której obumieranie jest rodzeniem się do nowego życia.

ŻYĆ SŁOWEM BOŻYM

IDŹMY ZA JEZUSEM...

W miarę jak Wielki Post dobiega końca, męka Pana coraz bardziej wypełnia liturgię. Dzisiaj sam Jezus mówi o niej w Ewangelii Jana, ukazując ją jako tajemnicę swojego uwielbienia i posłuszeństwa woli Ojca. Okazją stała się tu prośba kilku Greków pragnących zobaczyć Pana, ich obecność jakby zastępuje Żydów, którzy zdecydowanie oddalili się od Jezusa, a teraz knują spisek na Jego życie. On zaś może obecnie oświadczyć, że jest Zbawicielem wszystkich ludzi: „Nadeszła godzina, aby został uwielbiony Syn Człowieczy. Zaprawdę, zaprawdę powiadam wam: jeżeli ziarno pszenicy wpadłszy w ziemię nie obumrze, zostanie tylko samo, ale jeżeli obumrze, przynosi plon obfity” (J12, 23-24). Uwielbienie Jego nastąpi przez śmierć przyrównaną do obumierania ziarna pszenicznego, aby dać życie nowemu kłosowi. Przez Jego śmierć istotnie narodzi się lud Boży, który

obejmie Greków i Żydów i ludzi z każdego kraju, wszystkich odkupionych przez Niego. Jezus wie o tym i dlatego patrzy z radością na zbliżającą się godzinę krzyża.

Dzisiejsza Ewangelia uwypakowała nam również ludzką stronę natury Jezusa. Mówi o Jego lęku przed śmiercią, przed cierpieniem: „Teraz dusza moja doznała lęku i cóż mam powiedzieć? Ojczy, wybaw Mnie od tej godziny. Nie, właśnie przyszedłem na tę godzinę” (J12, 27)

Cierpienie nie jest czymś naturalnym dla człowieka. Normalnie natura dąży do tego, aby go uniknąć. Powołaniem człowieka jest życie, nie śmierć. Dlatego też doznaje on strachu, czy wręcz lęku w obliczu wielkiego cierpienia, bądź śmierci. Jezus widząc, że zbliża się czas Jego Męki doświadcza tego samego.

I w naszym życiu zbliża się godzina ofiary, cierpienie syna, męka, kalectwo dziecka, alkoholizm ojca. Godzina obumierania tego, co najbardziej nasze. Trzeba wówczas spojrzeć na obumierające ziarno pszenicy i oczami wiary zobaczyć kłos, liczący dziesiątki wspaniałych nowych ziaren.

Wielki Post wzywa do refleksji nad tajemnicą cierpienia i śmierci. Jezus nie odsłania tej tajemnicy, lecz wchodząc w nią

zapewnia nas, że można cierpieniu i śmierci nadać sens. On sam to uczynił przez mękę i zmartwychwstanie. Obecnie zachęca nas, byśmy odważnie, pokonując lęk, podjęli godzinę naszego bolesnego doświadczenia. A jeśli ona jeszcze dla nas nie nadeszła, miejmy odwagę stanąć blisko człowieka, który ją przeżywa. Taka obecność w chwili doświadczenia umacnia i ułatwia trudną zamianę tego, co doczesne, na to, co wieczne.

Począwszy od piątej niedzieli Wielkiego Postu, Kościół coraz bardziej koncentruje uwagę na tajemnicy krzyża. Czyny to jednak nie po to, byśmy współczuli cierpiącemu Jezusowi i litowali się nad Nim, ale byśmy przyjęli owoce Jego męki i śmierci. Jezus zapowiada swoją mękę jako wywyższenie, gdyż to właśnie w krzyżu nastąpił triumf nad szatanem i jego dziełami oraz najpełniej objawia się miłość do każdego człowieka. Jeżeli wierzymy tej miłości i pozwalamy się jej ogarnąć, stajemy się zdolni do tego, by rozpoznać i ukochać doświadczenie krzyża również w naszym życiu. A wtedy będziemy w nim widzieć już nie samo cierpienie, ale drogę, która przez umieranie dla siebie doprowadzi nas do wydania plonu na życie wieczne.

Henryka Andrzejewska

Z ŻYCIA KOŚCIOŁA I PARAFII

Modlitwa w Warszawie

Spotkanie w ramach XXXIII Światowych Dni Młodzieży w Diecezjach rozpocznie się w sobotę 24 marca o godz. 11.00 w Świątyni Opatrzności Bożej w Wilanowie. Poprowadzi je wspólnota ewangelizacyjna „Mocni w Duchu” oraz młodzież z „Młodość - Lubię to!”



W **Niedzielę Palmową** kard. Kazimierz Nycz poprowadzi **procesję z palmami** i odprawi Mszę św. w kościele Wniebowstąpienia Pańskiego. Po niej zostanie rozstrzygnięty Ursynowski Konkurs Palm. Uroczysta procesja z palmami rozpocznie się o godz. 11.00 na placu przed kościołem. Palmy na konkurs można zgłosić w kategoriach: duża, średnia, mała i rodzinna. Należy je dostarczyć do kościoła do piątku 23 marca.

Już po raz 24. w Wielki Piątek na ulicach Warszawy zostanie odprawione centralne **nabożeństwo Drogi Krzyżowej**. Rozpocznie się o godz. 20.00 przy kościele akademickim św. Anny. Uczestnicy wielokopiatkowej Drogi Krzyżowej, niosąc krzyż przejdą trasą: Krakowskie Przedmieście – Miodowa – Senatorska – pl. Teatralny – Wierzbowa – Tokarzewskiego-Karaszewicza – Krakowskie Przedmieście.

Liturgia Wigilii Paschalnej - która rozpoczyna uroczystość Zmartwychwstania Pańskiego - zostanie odprawiona w archikatedrze warszawskiej o godz. 20. Będzie jej przewodniczył kard. Kazimierz Nycz. Na zakończenie Wigilii Paschalnej ulicami Starego Miasta przejdzie procesja rezurekcyjna.

Walcząc ze smogiem

Ok. 1000 wniosków o dofinansowanie termorenowacji budynków zgłosiły do Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska parafie, zgromadzenia zakonne i inne podmioty kościelne. Program ten obejmuje przedsięwzięcia polegające na inicjatywach, które zmniejszają zużycie energii cieplnej, m.in. ocieplenie ścian, wymianę okien i drzwi, ocieplanie stropów i sufitów. To projekt w stu procentach polski. Celem jest poprawa jakości powietrza poprzez ograniczenie lub uniknięcie emisji CO₂ dzięki produkcji energii z odnawialnych źródeł oraz zmniejszenie zużycia energii w budynkach.

PSYCHOTERAPIA A WIARA

Laska Boga bazuje na naturze i dlatego człowiek, który cierpi na skutek bolesnych trudności psychicznych, powinien korzystać z pomocy psychoterapeutów.

Bóg pragnie, byśmy w doczesności żyli długo i by nam się na ziemi dobrze powodziło. Syn Boży stał się człowiekiem po to, żeby Jego radość w nas była i żeby nasza radość była pełna (por. J 15, 11). Po grzechu pierwotnym trudno jest jednak uniknąć cierpienia. Ma ono wiele źródeł. Czasem cierpimy dlatego, że kogoś krzywdzimy albo że ktoś nas krzywdzi. Bywa, że nasze cierpienie jest zupełnie niezawinione. Jednym z powodów bolesnego cierpienia są napięcia i choroby psychiczne. Trudności i napięcia psychiczne mogą mieć różne przyczyny. Niektóre są uwarunkowane genetycznie. Inne są skutkiem traumatycznych wydarzeń, doświadczanych zwłaszcza w dzieciństwie, kiedy jesteśmy szczególnie wrażliwi i kiedy trudno nam się bronić. Czasem problemy psychiczne wynikają z długoletniego zmagania się z trudami życia i twardą rzeczywistością. Są przypadki, kiedy nie możemy wyjaśnić źródeł napięć czy zaburzeń psychicznych u danej osoby.

Poważne trudności psychiczne przejawiają się najczęściej w postaci obsesyjnych myśli połączonych z intensywnymi stanami lękowymi i natręctwami w zachowaniu. Lęk – w przeciwieństwie do strachu – to stałe i dręczące poczucie zagrożenia w sytuacji, w której nie ma obiektywnych powodów, by się tak bać. Tego typu dręczące napięcia psychiczne nazywamy nerwicami. Łączą się one zwykle z objawami fizycznymi, zwłaszcza z trudnościami w układach oddychania, krążenia i trawienia. Najbardziej bolesne stany psychiczne pojawiają się wtedy, gdy człowiek nie odróżnia już otaczającej go rzeczywistości od swoich subiektywnych przeżyć i przekonań. Taki stan może przejawiać się w tym, że chory widzi i słyszy

osoby, przedmioty czy sytuacje, które są wyłącznie wytworem jego zaburzonej wyobraźni.

Choroba psychiczna sprawia, że codzienne, zwyczajne życie staje się dla człowieka nadzwyczajnym ciężarem i krzyżem nie do uniesienia. Natrętne myśli i obsesyjne, paraliżujące lęki zamieniają życie w koszmar. Odbierają człowiekowi radość istnienia. Mogą prowadzić do depresji, rozpacz, chęci odebrania sobie życia. Nierzadko zaburzenia psychiczne dotyczą także sfery religijnej. Najczęściej przejawiają się wtedy w postaci dręczących i skrajnie bolesnych skrupułów. W niektórych przypadkach trudno jest zdiagnozować, czy dana osoba cierpi na zaburzenie psychiczne czy też jest opętana. Warto wtedy zasięgnąć porady zarówno egzorcysty, jak i psychoterapeuty. Im bardziej dany człowiek dotknięty jest chorobą psychiczną, tym bardziej nie zdaje sobie sprawy ze swojej choroby i tym mocniej odrzuca wszelkie propozycje pomocy. Sam ogromnie cierpi i zadaje cierpienia swoim bliskim. Pod wpływem natrętnych, obsesyjnych myśli i lęków człowiek chory zdręzcza samego siebie i innych ludzi. Zwykle nie chce korzystać z pomocy specjalisty, gdyż nie zdaje sobie sprawy z tego, że ma taką potrzebę.

Jeśli ktoś z nas cierpi z powodu zdręczenia się obsesyjnymi myślami czy lękami, to powinien szybko skorzystać z pomocy terapeuty. Jeśli tego typu trudności dotyczą kogoś z naszych bliskich, powinniśmy motywować go do skorzystania z pomocy specjalistów i do podjęcia terapii. Nawet jeśli psychoterapia nie doprowadzi do całkowitego odzyskania zdrowia, to leczenie farmakologiczne niemal w każdym przypadku przynosi dużą ulgę. Łatwiej wtedy odzyskać dojrzałą więź z Bogiem, coraz owocniej korzystać z sakramentów i coraz bardziej uwalniać się od natrętnych myśli czy lęków.

ks. Marek Dziewiecki

takrozdanie nr 3 (81) MARZEC 2014

Narodowy Dzień Życia

W związku z Narodowym Dniem Życia, obchodzonym 24 marca, oraz Dniem Świętości Życia, obchodzonym w uroczystość Zwiastowania, które w tym roku wyjątkowo wypada 9 kwietnia, Polska Federacja Ruchów Obrony Życia zwraca się do wszystkich o wspólnotowe i osobiste zaangażowanie w ich obchody. Wielkim wyzwaniem stojącym przed obrońcami życia w Polsce jest kompleks spraw związanych z rozwijającą się dynamicznie technologią in vitro. „Chodzi tu o uświadomienie dramatycznych skutków, jakie procedura ta przynosi zarówno dzieciom w ten sposób poczętym, jak i ich rodzicom” - zwracają uwagę obrońcy życia.

NARODOWY DZIEŃ ŻYCIA - to święto, które zostało uchwalone przez Sejm Rzeczypospolitej Polskiej w 2004 roku. W ramach obchodów organizowane są kampanie społeczne poświęcone wartości życia



rodzinnego. W latach ubiegłych obchody odbywały się pod hasłami: „Dom pełen skarbów”, „Być ojcem - rola życia”, „Razem na zawsze”, „Jestem mamą – to moja kariera” oraz „Stawiam na rodzinę!”.

www.dzienzycia.pl

PANIE, CHCĘ BYĆ TWOIM SŁUGĄ...

Jak piękne byłoby nasze życie, gdybyśmy zdołali odwzajemnić Bożą Miłość. Umielibyśmy wówczas cieszyć się z drobnostek, przyjmować każdy dzień jako dar, bez względu na jego konsekwencje. Przed nami bowiem jeden cel... życie wieczne.

Tak wielu rzeczy boimy się utracić w naszym życiu. Do wielu jesteśmy bezmyślnie przywiązani, zatracając sens tego, co ważne.

Wszyscy w chwili narodzin stajemy na starcie i w dużej mierze od nas zależy, jak będzie wyglądała nasza egzystencja, zanim dotrzemy do mety. Niestety często brakuje nam wiary i zaufania w Miłość Boga do każdego z nas, bez wyjątku.

A jest ona niewyobrażalnie ogromna. Co sprawia, że w szarej codzienności zapominamy o niej? Czemu, a raczej komu zależy, abyśmy w nią zwątpili bądź o niej zapomnieli?

Do niedawna, kierując się stereotypami, powiedziałabym, że przeciwieństwem miłości jest nienawiść. Dziś wiem, że to strach i lęk, które wkradają się w nasze serce, gdy zaczynamy uzmysławiać sobie dobrodziejstwa Boga. W naszym życiu nie może przecież być zbyt dobrze. Szczęście nie trwa wiecznie - zwykliśmy mawiać. W takich sytuacjach słyszemy z tyłu głowy szept: „nie jesteś wystarczająco dobry”, „niebawem ty, bądź ktoś z twoich bliskich zachoruje”, „niczego w życiu już nie osiągniesz...” To jak kuszenie, wszystko nic nieznaczące słowa, które niestety paraliżują, nie pozwalają nam w pełni cieszyć się swoim życiem. Musimy uwierzyć w swoją moc, gdyż Bóg nie uczynił nas bezradnymi. Z jego pomocą możemy porażki przekuć w sukces. Powinniśmy tylko tego chcieć i uwierzyć w sprawczą moc Jego miłości. Uczucia, które dodaje skrzydeł, napawa bezpieczeństwem i zaufaniem. „Panie, chcemy ujrzeć Jezusa” - słyszymy w dzisiejszej Ewangelii, Panie, chcemy odnaleźć w sobie Twoją miłość, chcemy poczuć ją na nowo, pragniemy pielęgnować w sobie to uczucie. Tak wielu rzeczy boimy się utracić w naszym

życiu. Do wielu jesteśmy bezmyślnie przywiązani, zatracając sens tego, co ważne. Może obecny czas, to właściwa chwila, aby przewartościować swoje życie. Na nowo poukładać priorytety.

Chcieć i móc powiedzieć: „Panie, chcę być Twoim sługą.” Chcę być blisko Ciebie, z Tobą, jak Ty ze mną - odkąd mnie stworzyłeś. Jezu, powierzam Tobie moje lęki, mój strach i proszę, abys pomógł mi je pokonać lub w nich wytrwać, nie uciekając przed nieodwracalnym, tak jak Ty nie uciekłeś przed swą męką.

Katarzyna Krawczyk



Ojciec Święty FRANCISZEK

Drodzy bracia i siostry, Obrzędy Komunii, stanowiące istotną część Mszy św., o których mowa w dzisiejszej katechezie, rozpoczyna modlitwa Ojciec nasz. Jest to modlitwa dzieci Bożych. Ukształtowani nauczaniem Pana Jezusa, ośmielamy się zwrócić do Boga nazywając Go Ojcem, ponieważ w dniu naszego chrztu odrodziliśmy się, jako Jego dzieci, przez wodę i Ducha Świętego (por. Ef 1, 5). Ta modlitwa przygotowuje nas na przyjęcie Komunii świętej, otwiera nasze serca dla Boga, uświadamia nam potrzebę błagania o przebaczenie win i podjęcie zadań braterskiej miłości. Prosimy, by Bóg uwolnił nas od zła, które oddziela nas od Niego i od naszych braci. Dlatego zanim przyjmimy Najświętszy Sakrament wymieniamy między sobą znak pokoju, podkreślając w ten sposób to, co nas łączy i gromadzi w Kościele: komunię i wzajemną miłość. Następnie ma miejsce Łamanie Chleba, które od czasów apostołskich dało nazwę całej celebracji Eucharystii. Wiemy, że Pan Jezus podczas Ostatniej Wieczerzy wziął chleb, połamał i rozdał swoim uczniom. Uczynił to w tak charakterystyczny sposób, że po Jego zmartwychwstaniu uczniowie zdążający do Eamusa poznali Go podczas posiłku po geście łamania chleba. W Chlebie eucharystycznym my także, rozpoznajemy Chrystusa Zmartwychwstałego, Bożego Baranka, Odkupiciela. Prośmy Go o uzdrowienia naszej duszy i prowadzenie przez życie.

AUDIENCJA GENERALNA fragment, 14 marca 2018 r.

KATOLICKIE WWW

www.duchowa-adopcja.pl

Start Inicjatywa Do pobrania Dokumenty Jak przystąpić? Modlitwy Kontakt



Co to jest duchowa adopcja?

Pełna poprawna nazwa brzmi: "Duchowa Adopcja Dziecka Poczętego Zagrożonego Zagładą". Nie jest to więc adopcja prawna dziecka po urodzeniu, pozbawionego opieki rodzicielskiej, do rodziny zastępczej, ale adopcja duchowa dziecka poczętego zagrożonego zabięciem w łonie matki. Wyrażana jest osobistą modlitwą jednej osoby o ocalenie życia dziecka wybranego przez Boga Dawcę Życia. Trwa przez 9 miesięcy, okres wzrostu dziecka w łonie matki. Zobowiązanie adopcyjne, poprzedza przyrzeczenie, które je utwierdza.

Istota Duchowej Adopcji wynika z osobistego: modlitewnego i uczynkowego wstawiennictwa do Jezusa Chrystusa osoby adoptującej duchowo, wstawiennictwo o pomoc w ratowaniu od zagłady jednego nieznanego, lecz wybranego przez Boga-Dawcę Życia zagrożonego aborcją dziecka. Trwa przez okres 9 miesięcy.

> Ogłoszenia Duszpasterskie

1. **18.03** - niedziela, po Mszy św. o g. 10.30 spotkanie dzieci przed I Komunią św., o g. 15.00 spotkanie rodzin, które pragną rozpocząć formację w Domowym Kościele, 17.30 Gorzkie Żale.
2. **19.03** - poniedziałek, uroczystość św. Józefa, Oblubieńca NMP, o g. 18.00 Msza św. zbiorowa.
3. **23.03** - piątek, po Mszy św. wieczornej Droga Krzyżowa ulicami Bliznego.
4. **24.03** - sobota, XXXIII Światowe Dni Młodzieży pod hasłem: Nie bój się, Maryjo, znalazłaś bowiem łaskę u Boga (Łk 1.30). Początek spotkania o g. 11.00, chętnych prosimy o kontakt z ks. Pawłem.
5. **25.03** - Niedziela Palmowa, błogosławieństwo palm przed każdą Mszą św., po Mszy św. o g. 10.30 spotkanie z dziećmi przed rocznicą I Komunii św.

Chrześcijańskie mp3

> „Niech mi się stanie według słowa Twego”.
Jest już polska wersja hymnu ŚDM 2019



Autorem hymnu ŚDM Panama 2019 jest Panamczyk Abdiel Jiménez, katechista i kantor w parafii Chrystusa Zmartwychwstałego w San Miguelito
• Tłumaczenie, aranżację i teledysk przygotowała młodzież z Limanowej

• Wydarzenia Centralne 34. ŚDM Panama 2019 odbędą się w dniach 22-27 stycznia 2019.

Materiały zaczerpnięte ze strony www.archwva.pl

HUMOR

> kalorie

+ GOLBOTA
+ MALDICH



wstrętne małe istoty
żyjące w szafie i zwężające
twoje ubrania każdej nocy.

Przeczytaj

> Joanna Bątkiewicz – Brożek,
Droga Krzyżowa i Zmartwychwstanie Chrystusa z ks. Dolindo Ruotolo

„Dolindo znaczy ból” – powiedział o sobie kapłan z Neapolu, podsumowując swoje życie naznaczone wielkim cierpieniem. Podczas jednego z objawień Matka Boża zachęcała pocieszając księdza Ruotolo, by rozważał Pasję Chrystusa nie tylko w okresie Wielkiego Postu, ale za każdym razem, gdy klęka przed Najświętszym Sakramentem. Joanna Bątkiewicz-Brożek prowadzi nas drogą Męki Pańskiej, na której przewodnikiem jest właśnie święty kapłan z Neapolu. Książka zawiera fragmenty niepublikowanych dotąd w Polsce dzieł księdza Dolindo Ruotolo.

na podstawie www.kmt.pl

MSZE ŚW. I NABOŻEŃSTWA

Niedziele i święta

9.00
10.30 - Msza święta dla dzieci,
(wrzesień - czerwiec)

12.00
18.00

Dni powszednie

8.00, 18.00

Spowiedź

Spowiedź odbywa się
przed każdą Mszą św.

Nabożeństwa:

majowe, czerwcowe,
październikowe
po Mszy św. o godzinie 18.00
a w niedziele o godzinie 17.30

Pierwszy piątek miesiąca

Spowiedź od godziny 17.15

KANCELARIA PARAFIALNA

czynna: poniedziałek, środa, piątek
w godzinach 17.00 - 17.45

Parafia Rzymskokatolicka

Objawienia Pańskiego

ul. Łaszczyńskiego 1
05-082 Blizne
tel./fax (022) 7220250

Nowe konto parafii

Nastąpiła zmiana konta parafialnego.

16 2490 0005 0000 4530 7455 59346

Redakcja

redakcja.objawieniepanskie@gmail.com

www.objawieniepanskie.waw.pl

(do ściągnięcia wszystkie poprzednie
numery EPIFANII razem z epifankiem)

KOSZT WYDANIA: 50 GR

**CENA: dobrowolne ofiary
złożone do koszyka**

