



CZYTAJ W NUMERZE

➤ NIE DAJ SIĘ BÓLOWI I ŻUJ GOŹDZIKI

➤ NIE SZALEJ Z PIENIĘDZMI!



# epifania

TYGODNIK PARAFII  
pod wezwaniem Objawienia Pańskiego w Bliznem

NUMER 441 • Uroczystość Jezusa Chrystusa, Króla Wszechświata • 21 listopada 2021 r.



➤ SŁOWO TYGODNIA z Ewangelii według św. Jana (18, 33b-37)

Piłat zapytał Jezusa: „Czy Ty jesteś Królem Żydowskim?” Jezus odpowiedział: „Czy to mówisz od siebie, czy też inni powiedzieli ci o Mnie?” Pilat odparł: „Czy ja jestem Żydem? Naród Twój i arcykapłani wydali mi Ciebie. Coś uczynił?” Odpowiedział Jezus: „Królestwo moje nie jest z tego świata. Gdyby królestwo moje było z tego świata, słudzy moi biliby się, abym nie został wydany Żydom. Teraz zaś królestwo moje nie jest stąd”. Pilat zatem powiedział do Niego: „A więc jesteś królem?” Odpowiedział Jezus: „Tak, jestem królem. Ja się na to narodziłem i na to przyszedłem na świat, aby dać świadectwo prawdzie. Każdy, kto jest z prawdy, słucha mojego głosu”. Rzekł do Niego Pilat: „Cóż to jest prawda?” To powiedziawszy wyszedł powtórnie do Żydów i rzekł do nich: „Ja nie znajduję w Nim żadnej winy”.

## CZYTANIA NIEDZIELNE:

Dn 7,13-14;

Ps 93,1.2.5;

Ap 1,5-8;

AKLAMACJA (Mk 11,10);

J 18,33b-37.



Ks. Marian Rowicki

Pan Jezus, w krytycznym momencie swego życia, gdy decydują się Jego losy, przyznaje, że jest królem. Jego królestwo istnieje poza tym światem, przyszedł, by dać początek swemu królestwu na ziemi. To królestwo miłości, życia, pokoju i prawdy. Każdy, kto przyjmuje prawdę głoszoną przez Niego, otrzymuje udział w tym królestwie.

ŻYĆ SŁOWEM BOŻYM

# Chrystus Królem

**J**akim królem jest Chrystus? Możemy zobaczyć to w dzisiejszej Ewangelii. Pojmamy i przyprowadzony przed oblicze rzymskiego namiestnika – Poncjusza Pilata stoi niczym biedak, ze spętanymi rękami, popychany przez żołnierzy, zupełnie sam. Dziwny to król – bez swojej świty, złotej korony wysadzanej drogimi kamieniami, szat w kolorze purpury. Kto chciałby mieć takiego króla?

Jak pokazują Ewangelie – nie wszyscy. Sam Pilat mówi o narodzie, który wydał go w ręce swojego okupanta. To bolesne zostać odrzuconym przez swoich. Jednak Chrystus od początku świadomy zbawczej misji, mimo dramatycznej sytuacji, w jakiej się znalazł, odpowiada zdecydowanie: *Tak, jestem królem*; mimo faktów, które wydawałoby się, że temu przeczą. To odrzucenie jest też częścią owego planu, który właśnie się wypełnia. Biczowanie, wyszydzenie, niesienie krzy-

ża, obnażenie, wreszcie ukrzyżowanie to jego ciąg dalszy.

Kluczem są słowa: *Królestwo moje nie jest z tego świata*. Królestwo Boże to: miłość, pokój, prawda, sprawiedliwość, radość... Nie dla każdego są one cenne i tak ważne jak: zaszczyty, dostatek, pozycja, sława. Dlatego też nieliczni poszli za Chrystusem, a jeszcze mniej liczni wytrwali przy Nim aż do końca.

I tak jest do dzisiaj...

Czy Chrystus jest moim królem? W świetle dzisiejszej Ewangelii może nikt z nas mógłby się zaważyć. Bo co

➤ **Tylko że krzyż i tak jest doświadczeniem każdego człowieka – niezależnie od wyboru.**

też znaczy wobec powyższego uznać Chrystusa za swojego króla? Nic innego jak pójść drogą, którą On sam przeszedł – a była to droga krzyżowa. I może wydać się to trudne, zniechęcające, przerażające. Tylko że krzyż i tak jest doświadczeniem każdego człowieka – niezależnie od wyboru. Wybór dotyczy jedynie tego, w jaki sposób ten krzyż zostanie przez nas potraktowany. Czy przyjęty z ufnością, pokorą i miłością, czy odrzucony w akcie buntu? Wybór Chrystusa na króla gwarantuje, że nie pozostawi On swojego ludu samemu sobie, ale większość tego ciężaru poniesie razem z nim. Gwarantuje szczęście wieczne w Królestwie Niebieskim.

Wiola Malani



## Rosja na czarnej liście

Departament Stanu USA wpisał Rosję na „czarną listę” państw „budzących szczególny niepokój” w dziedzinie przestrzegania wolności religijnej. Z listy tej usunięto natomiast Nigerię. Inne państwa, które dopuszczają się lub tolerują „rażące, systematyczne i uporczywe” naruszenia wolności religijnej pozostały te same, co na poprzedniej liście z 2020 roku: Arabia Saudyjska, Mjanma, Chiny, Korea Północna, Erytrea, Iran, Pakistan, Tadżykistan i Turkmenistan. Z kolei Algieria, Kuba i Nikaragua znalazły się na dodatkowej liście państw będących „pod obserwacją”. Podstawą do umieszczenia danego państwa na „czarnej liście” są ustalenia z dorocznego raportu Departamentu Stanu na temat przestrzegania wolności religijnej na świecie.

## Covid na górze Atos

**Przeciwko antyszczepionkom wypowiedział się zdecydowanie opat Bartłomiej ze Świętej Góry Athos w północnej Grecji.** Według niego grupa mnichów nie tylko w zdecydowany sposób wypowiada się przeciwko szczepieniom, ale świadomie kłamie w imieniu klasztoru i apeluje do wiernych, aby się nie szczepili. Kilka dni temu zmarło dwóch mnichów zarażonych COVID. Mnichów-antyszczepionków nazwał „nietolerancyjnymi fanatykami” i dodał, że powinna tu interweniować prokuratura. „Nikt nie może przymykać oczu w sytuacji, gdy wokół nas pachnie śmiercią, a oni jej nie czują, nie tylko na Górze Athos, ale na całym świecie”.

## Pogrzeb najstarszego paulina

**Na Jasnej Górze odbyły się uroczystości pogrzebowe o. Jerzego Tomzińskiego,** wielkiego człowieka Kościoła i Polaka, trzykrotnego przeora częstochowskiego klasztoru, dwukrotnego generała zakonu paulinów, uczestnika Soboru Watykańskiego II, przyjaciela kilku papieży. Ojciec Jerzy zmarł w wieku 103 lat, z czego 85 przeżył w zakonie paulinów. Ciało spoczęło w paulińskim grobowcu na cmentarzu św. Rocha w Częstochowie.

## W obronie praw człowieka

**Organizacja ochrony praw człowieka Human Rights Watch** skrytykowała głównych sponsorów Międzynarodowego Komitetu Olimpijskiego (MKOI) za przemilczanie naruszania podstawowych praw człowieka w Chinach. Do sponsorów MKOI należą: Intel, Omega, Panasonic, Samsung, Procter&Gamble, Toyota, Visa, Airbnb, Atos, Bridgestone, Coca-Cola, Allianz i Alibaba. Organizacja zwróciła uwagę na rozprawianie się przez chiński rząd z Ujgurami i innymi muzułmanami w prowincji Xinjiang, represje w Hongkongu, kontrolę mediów i masową inwigilację.

# APTEKA PANA BOGA

## NIE DAJ SIĘ BÓLOWI I ŻUJ GOŹDZIKI

**Ich aromatyczna woń kojarzy nam się ze świętami Bożego Narodzenia. Powbijane w pomarańcze często zdobią wigilijny stół. Jednak goździki (*Syzygium aromaticum*) poza tym, że pięknie pachną, mają też wiele właściwości prozdrowotnych.**

Goździki to właściwie nie do końca rozwinięte pączki kwiatowe czapetki pachnącej, zwanej także goździkowcem korzennym (stąd potoczna nazwa). Czapetka jest niewysokim drzewem lub krzewem dorastającym do 12 m i naturalnie występuje w Indonezji.

Właściwości lecznicze tej rośliny są znane od dwóch tysięcy lat. Doceniała je też św. Hildegarda i polecała żucie goździków przede wszystkim na szum w głowie i opuchnięcia.

Intensywny i korzenny zapach daje goździkom eugenol – olejek, który m.in. zmniejsza aktywność enzymów wywołujących stany zapalne i hamuje rozwój infekcji drożdżowej. I to on jest używany w przemyśle farmaceutycznym.

Eugenol nie tylko znieczula, przez co łagodzi bóle głowy, ale zabija też bakterie. Dlatego goździki można stosować na dolegliwości jamy ustnej, takie jak ból zęba czy stany zapalne dziąseł. Żucie tej przyprawy redukuje także nieświeży oddech i ogranicza rozwój bakterii, które go powodują.

Badania przeprowadzone przez naukowców w Kairze wykazały, że eugenol wspomaga funkcje wątroby i pozwala oczyścić ją z toksyn.

Oprócz eugenolu goździki zawierają też flawonoidy i mangan, które pozytywnie wpływają na kości i stawy. Związki te zwiększają gęstość kości, biorą udział w ich budowie.

To tylko kilka zalet goździków. Dlatego warto, by znalazły się w naszej diecie. Wystarczy żuć po 2-3 goździki dziennie, a na pewno wzmocnimy swój organizm.

### Hildegarda o goździkach:

Kiedy nasilają się objawy podagry, a człowiek często je goździki, to zawarte w nich substancje dostają się do szpiku i zatrzymują dalszy rozwój podagry. Jeśli komuś huczy w głowie, to powinien często jeść goździki, a poczuje się lepiej. A jeśli zaczyna się u kogoś puchlina wodna, to niech również często je goździki, a one



usuną przyczyny tej choroby, tak że nie będzie się mogła dalej rozwijać.

### Gdzie rośnie goździk?

Dziko na Molukach (Indonezja). Jest uprawiany na terenach o klimacie równikowym, przede wszystkim na Półwyspie Malajskim, Zanzibarze i Madagaskarze.

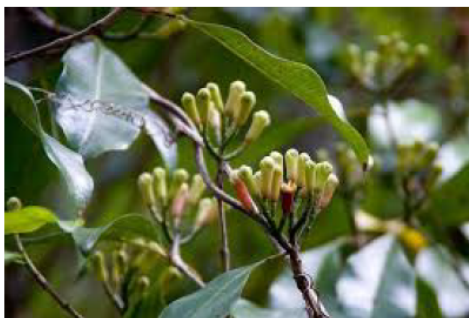
### Sposób użycia:

Można żuć kilka goździków lub zażyć 2-3 tabletki goździkowe dziennie. Warto też dodawać tę przyprawę do codziennych potraw.

### Zastosowanie:

- artretyzm
- stwardnienie nerek
- nadciśnienie
- dna moczowa
- cukrzyca
- miażdżyca
- bóle głowy, zębów, gardła
- puchlina wodna.

*Tekst z miesięcznika „Tak Rodzinie”*





Zastanawiałeś się kiedyś, gdzie w ciągu miesiąca giną twoje pieniądze? Dlaczego po wypłacie znikają tak szybko, a ty nawet nie pamiętasz, na co dokładnie je wydałeś? Czas to zmienić, bo dobre zarządzanie budżetem domowym to podstawa stabilności finansowej twoich bliskich, a co za tym idzie – ich poczucia bezpieczeństwa. Od czego więc zacząć?

Aby skrupulatnie ewidencjonować swoje wydatki i wpływy, zbieraj paragony i potwierdzenia wpłat. Zamieszczone na nich kwoty regularnie przenoś do arkusza Excel lub do innego przeznaczonego do tego celu programu czy aplikacji. Tak przygotowujesz wierny obraz swojej sytuacji finansowej. Będziesz wiedział, ile dokładnie wydajesz m.in. na jedzenie, ubrania, utrzymanie domu. Dowiesz się też, jaka kwota jest ci miesięcznie potrzebna, by przeżyć. Takie ewidencjonowanie pomoże ci również określić sumę pieniędzy, którą możesz odłożyć. Zmotywowany? Pora więc na następny krok.

Nadaj budżetowi domowemu odpowiednią przejrzystość. Ułatwi ci to zarządzanie nim. Podziel go na odpowiednie grupy, a potem na bardziej szczegółowe kategorie i podkategorie. Każda grupa powinna stanowić w budżecie określony procent udziału dopasowany do stylu naszego życia. Rażąca odchylenie od standardowego poziomu w danej grupie będzie sygnałem do przyjrzenia się strukturze wydatków w tym obszarze i przeanalizowania zasadności dokonanych zakupów. Proponuję więc podział na 6 głównych grup z przedstawionym udziałem w budżecie:

**1. Wydatki konieczne** – obejmujące wszystkie wydatki bieżące, zarówno stałe, jak i okresowe, na które przeznaczają się 50% dochodu. Będą obejmowały takie kategorie i podkategorie jak:

- zakupy spożywcze, odzieżowe
- koszty transportu (paliwo, bilety, OC/AC, koszty naprawy)
- opieka medyczna (wizyty u lekarza, leki, wykonywane odpłatnie badania)
- mieszkanie (czynsz, opał, ubezpieczenie mieszkania, wyposażenie)
- rachunki za media (telefon, telewizja i inne)

- ubezpieczenie na życie
- osobiste (fryzjer, kosmetyczka, siłownia i inne).

**2. Dobroczynność** – tu możemy zawrzeć: naszą biblijną dziesięcinę, oddawaną jałmużnę, prezenty, podarki i darowizny. Zachęcam do zarezerwowania na wydatki w tej grupie 10% swojego dochodu. Pamiętaj, że twój podarowany czas jest równie cennym darem.

**3. Edukacja** – to bardzo ważna grupa wydatków dla osób, które chcą się rozwijać, jak też mają dzieci w wieku szkolnym. Na to również możemy przeznaczyć 10% dochodu.

**4. Oszczędności** – środki, które udało nam się zgromadzić, odkładając z bieżącego dochodu. Warto wyodrębnić tu oszczędności gromadzone na różne cele i tworzyć fundusze celowe. Przeznaczamy na to kolejne 10% dochodu.

**5. Inwestycje** – czyli sposób, w jaki pomnażamy nasz majątek przy wykorzystaniu naszych zgromadzonych oszczędności, na który możemy przeznaczyć około 10% dochodu.

**6. Rozrywka** – to wydatki na aktywności, które sprawią nam przyjemność, tj. wyjścia do restauracji z ukochaną osobą lub z rodziną do kina, teatru, na lody z dziećmi, koncerty, masaże, spa itd. Zostaje na nie kolejne 10% dochodu.

Udział procentowy w danej grupie należy oczywiście dopasować do potrzeb i naszego stylu życia. Inaczej będzie to wyglądało w budżecie tzw. singla, a inaczej w budżecie wielodzietnej rodziny. Mając jednak dokładne dane o naszych potrzebach i kosztach życia, możemy świadomie i dużo spokojniej sterować suwakiem regulującym wielkość nakładów w danej grupie. Łatwiej nam też będzie znaleźć pieniądze na nieprzewidziane wydatki.

Sylwia Szreder  
miesięcznik „Tak Rodzinie”



### AUDIENCJA Ojca Świętego

Pozdrawiam serdecznie pielgrzymów polskich.  
Święty Józef, Opiekun Kościoła, to człowiek głębokiej wiary, odważny i pokorny. W tym czasie globalnego kryzysu w świecie i zagubienia wartości, prosimy go w modlitwie, aby nauczył nas dostrzegać to, co świat usuwa na margines i odrzuca. Niech wyprasza nam wrażliwość na potrzeby innych.  
Z serca wam błogosławię.

AUDIENCJA GENERALNA 17 listopada 2021 r.

# > Ogłoszenia Duszpasterskie

1. **21.11 - niedziela, uroczystość Jezusa Chrystusa, Króla Wszechświata**,  
- po sumie wystawienie Najświętszego Sakramentu,  
- odpust zupełny za publiczne odmówienie aktu poświęcenia,  
- zbiórka ofiar na dzieła pomocy w czasie kryzysu migracyjnego.
2. **22.11 - poniedziałek**, wspomnienie św. Cecylii, patronki muzyki kościelnej.
3. **24.11 - środa**, wspomnienie św. Andrzeja Dung-lac i Towarzyszy.
4. **28.11 - pierwsza niedziela Adwentu**; początek nowego roku duszpasterskiego pod hasłem: Posłani w pokoju Chrystusa;  
- taca na WMSD.
5. **26-28. 11** – w WMSD w Warszawie rekolekcje dla mężczyzn pragnących rozemnić swoje powołanie.



**SIEDŹ CICHO!  
ZWALIMY TO  
NA PSA...**

# > FILM - FATIMA

Półtora miesiąca od momentu premiery amerykańsko-portugalska produkcja powoli schodzi z ekranów. Na szczęście „Fatimę” będzie jeszcze można obejrzeć w ten weekend w ADA Kino Studyjne.

Kino mieści się w stylowym przedwojennym budynku w warszawskich Włochach, tuż za granicą Bemowa.

„Fatima”, która zdaniem krytyków jest jak dotąd najbardziej udaną filmową próbą opowiedzenia o orędziu Matki Bożej z 1917 r., będzie wyświetlana:

w piątek, 19 listopada, o g. 19,  
w sobotę, 20 listopada o g. 15 i 18  
w niedzielę, 21 listopada o g. 15 i 18.

Koszt biletu to 15 zł.

Fragmenty „Fatimy” można zobaczyć w tym teledysku :

[bit.ly/3ntLOBe](http://bit.ly/3ntLOBe)

Podczas pracy nad utworem „Gracia plena” Andrea Boccelli powiedział:

*- Musimy zdać sobie sprawę, że Matka Boża przychodzi nam z pomocą. Jest przy nas, ukazuje się i przekazuje wiadomości, które powinniśmy wziąć sobie do serca.*



## MSZE ŚW.

### I NABOŻEŃSTWA

#### Niedziele i święta

9.00

10.30 - Msza święta dla dzieci,  
(wrzesień - czerwiec)

12.00

18.00

#### Dni powszednie

8.00

18.00

#### Spowiedź

Spowiedź odbywa się przed każdą Mszą św.

#### Pierwszy piątek miesiąca

Spowiedź od godz. 17.15

### KANCELARIA PARAFIALNA

czynna: poniedziałek, środa, piątek  
w godzinach 17.00 - 17.45

#### Parafia Rzymskokatolicka

#### Objawienia Pańskiego

ul. Łaszczyńskiego 1

05-082 Blizne

tel./fax (022) 722 02 50

#### Konto parafii

Nastąpiła zmiana konta parafialnego,  
prosimy o uwzględnienie tego.

#### Nowe konto:

16 2490 0005 0000 4530 7455 5934

### Redakcja

[redakcja.objawieniepanskie@gmail.com](mailto:redakcja.objawieniepanskie@gmail.com)

[www.objawieniepanskie.waw.pl](http://www.objawieniepanskie.waw.pl)

(do ściągnięcia wszystkie poprzednie numery EPIFANII razem z Epifankiem)