



CZYTAJ W NUMERZE



APTEKA PANA BOGA - PRZYPRAWA NA ODCHUDZANIE



ZANIM PODEJMIESZ WAŻNĄ DECYZJĘ, PORADZ SIĘ INNYCH

epifania

TYGODNIK PARAFII

pod wezwaniem Objawienia Pańskiego w Bliznem



NUMER 475 • Dwudziesta Trzecia Niedziela Zwykła • 4 WRZEŚNIA 2022 r.



SŁOWO TYGODNIA z EWANGELII wg św. Łukasza (14, 25-33)

Szły z Jezusem wielkie tłumy. On odwrócił się i rzekł do nich: «Jeśli kto przychodzi do Mnie, a nie ma w nienawiści swego ojca i matki, żony i dzieci, braci i siostr, nadto i siebie samego, nie może być moim uczniem. Kto nie nosi swego krzyża, a idzie za Mną, ten nie może być moim uczniem. Bo któż z was, chcąc zbudować wieżę, nie usiadłby wpięrow i nie oblicza wydatków, czy ma na wykończenie? Inaczej, gdyby założył fundament, a nie zdołałby wykończyć, wszyscy, patrząc na to, zaczęliby drwić z niego: „Ten człowiek zaczął budować, a nie zdołał wykończyć”. Albo który król, mając wyruszyć, aby stoczyć bitwę z drugim królem, nie usiadłby wpięrow i nie rozważy, czy w dziesięć tysięcy ludzi może stawić czoło temu, który z dwudziestoma tysiącami nadciąga przeciw niemu? Jeśli nie, wyprawia poselstwo, gdy tamten jest jeszcze daleko, i prosi o warunki pokoju. Tak więc nikt z was, kto nie wyrzeka się wszystkiego, co posiada, nie może być moim uczniem.

CZYTANIA NIEDZIELNE:

(Mdr 9,13-18);

(Ps 90,3-4.5-6.12-13.14 i 17);

(Flm 9b-10.12-17); Aklamacja

(Ps 119,135); (Łk 14,25-33);



Ks. Marian Rowicki

Każdy człowiek na tej ziemi, szuka swojego szczęścia. Odnajduje je w coraz innych miejscach. Rzezy i ludzie nie są w stanie do końca, zaspokoić naszego zapotrzebowania na szczęście. Odnajdujemy je w Panu naszym Jezusie Chrystusie. Tylko On potrafi wypełnić nasze serce tak obficie, że niczego więcej nie potrzebujemy. W Nim też pojmujemy, że krzyż jest najgłębszym objawieniem Miłości.

IDĘ Z JEZUSEM, CZY ZA NIM?

Jesteśmy na niedzielnej Eucharystii, stoimy w tłumie i słuchamy Jezusa, ale czy naprawdę podążamy za Nim? A może wypełniamy Jego naukę wybiórczo, odrzucając niewygodne pouczenia? Zwróćmy uwagę, że w dzisiejszej Ewangelii tłumy „szły z Jezusem” (Łk 14, 25), a nie „za” Nim. Jeśli idziemy za kimś, pilnujemy jego kroków, idąc zaś z kimś, czasem to my skręcamy w jakąś ścieżkę i jesteśmy równymi partnerami naszego towarzysza. Apokalipsa św. Jana w rozdziale 14 opisuje orszak niebieski tych, „którzy Barankowi towarzyszą, dokądkolwiek idzie” (Ap 14, 4). To niezwykle ważne w kontekście dzisiejszych czytań liturgicznych. Chrystus odwraca się do tłumy i stawia mu i nam pewien niezbywalny warunek zbawienia: „Jeśli ktoś przychodzi do Mnie, a nie ma w nienawiści swego ojca i matki, żony i dzieci, braci i siostr, nadto i siebie samego, nie może być moim uczniem” (Łk 14, 26). I przy tych słowach właśnie mamy ochotę czegoś nie zaakceptować, złagodzić ostrość wyrażenia „mieć

w nienawiści”, byle tylko nie zmieniać nic w naszym sercu i iść drogą utartych szlaków. Zapraszam jednak siebie i Was do poważnego przejęcia się tym pouczeniem naszego Pana, bo może zobaczymy coś więcej niż tylko słowa.

Czyżby Jezus uczył nas nienawiści? Pójście za Jezusem jako uczeń ma oznaczać wyrzeczenie się niewoli ludzkiej, często egoistycznej, zaborczej, pełnej złych przywiązań miłości do ludzi. Nasza miłość do innych i do samego siebie po grzechu pierworodnym nie jest czystą miłością. Uwikłani w relacje, czasem nawet pełne ciepła, serdeczności nie dostrzegamy, że słuchamy bardziej innych albo siebie niż samego Boga. I to właśnie tę „ociężałość miłości” mamy zniechęcić. Często kochamy z cielesną gwałtownością naszego ojca, matkę, żonę, dzieci. Jeśli ktoś z bliskich choruje, nawet umiera szybko oskarżamy Boga o okrucieństwo. Jeśli ktoś krzywdzi nasze dzieci zapalamy się i walczymy z domniemanym krzywdzicielem do upadłego. Tracimy wiarę, opuszczamy Kościół, gdy ktoś wytknie nam, że postępując tak oddalamy się od Boga. Nie widzimy, że wymaganie Jezusa, by odrzucić zmysłowe zaspokojenia w życiu jest drogą dawania duchowi coraz większego życia, że to w rzeczywistości autentyczna miłość. To miłość najwznioślejsza z istniejących, najbardziej błogosławiona. To odrzucenie niskich zaspokojień,

zakazanie sobie zmysłowości uczuć, to narażenie się na wymówki i komentarze niesprawiedliwe, kary, oddalenia, przekleństwa i być może prześladowania, to niekiedy łańcuch cierpień. Trzeba jednak je objąć i nałożyć jak krzyż, na którym wynagradza się za wszystkie przeszłe winy, żeby iść do Boga usprawiedliwionym. Dzięki temu uzyskuje się od Boga wszelką łaskę - prawdziwą, mocną, świętą - dla tych których kochamy. Kto nie niesie swego krzyża i nie idzie za Panem, nie może być uczniem Jezusa.

Może w tej chwili czujemy odległość naszej postawy życiowej od wymagań Ewangelii. Nie tracimy jednak ducha, Bogu potrzeba naszej zgody i odrobiny pokory, by mógł nas nauczyć swoich ustaw, jak mówi dzisiejsza aklamacja przed Ewangelią. Wpierw prośmy, zgodnie z jej słowami: „Okaż Twemu słudze światło swego oblicza”, a rozkochani w Bogu zdobędziemy się na wszystko i wypełnimy wolę Bożą „nie jakby z musu, ale z dobrej woli”. Wejście w ciszę z tą Ewangelią uwolni nas od ciała, co „przygniata duszę”, jak mówi dziś Księga Mądrości i pozwoli kierować się nadzieją, że kiedyś osiągniemy wolność i wspałałomysłność dawania. Nie pochwyci nas pajęczna sieć uczuć, przyzwyczajień, obaw, którą niepostrzeżenie rozciąga nad nami złodziej dusz, szatan.

Anna Bielawska

Z ŻYCIA KOŚCIOŁA I PARAFII

38. PIELGRZYMKA MAŁŻEŃSTW I RODZIN NA JASNĄ GÓRĘ

XXXVIII PIELGRZYMKA
MAŁŻEŃSTW I RODZIN
NA JASNĄ GÓRĘ
24-25 WRZESIEŃ 2022



24 i 25 września 2022 r. odbędzie się 38. Ogólnopolska Pielgrzymka Małżeństw i Rodzin na Jasną Górę pod hasłem „Rodzina wspólnotą pokoju”. Organizatorem pielgrzymki jest Krajowy Ośrodek Duszpasterstwa Rodzin przy Konferencji Episkopatu Polski. W niedzielę, 25 września rodziny spotkają się w Auli o. Kordeckiego. Tematem spotkania będzie „Dialog drogą miłości” w narzeczeństwie, małżeństwie oraz związkach nieregularnych.

WYKŁAD PT. „MIĘDZY WSCHODEM A ZACHODEM. GUŁAG A OBÓZ KONCENTRACYJNY: CECHY WSPÓLNE I RÓŻNICE”

W 83. rocznicę wybuchu II wojny światowej Muzeum Archidiecezji Warszawskiej prezentuje pracę zeNony czyplik-olejniczka – RODZINNA WALIZKA oraz przygotowało dwa wykłady przybliżające dramatyczne wydarzenia wojenne.



Wykład na temat „Między wschodem a zachodem. Gułag a obóz koncentracyjny: cechy wspólne i różnice” ma celu przedstawienie i porównanie dwóch systemów zniewolenia i zniszczenia Człowieka. Dwie ideologie – faszyzm i komunizm – w założeniach kreujące „nowego człowieka” i z myślą o nim tworzące „lepszego świat”, u podstaw miały wyniszczenie i śmierć Człowieka. Nowy Człowiek miał powstać na gruzach starego. Co łączy a co dzieli gułag i obóz koncentracyjny, skoro oba przynosiły śmierć na masową skalę?

Wykład 27 września o godz. 17:30 wygłosi Janusz Gaworski. Wstęp wolny

PRZYPRAWA NA ODCHUDZANIE

Wielu nie wyobraża sobie kuchni bez tej przyprawy. Cynamon to idealny dodatek do deserów, grzanego wina, mięs. Św. Hildegarda doceniła w nim coś jeszcze: niezwykle właściwości lecznicze.

Cynamon to jedna z najstarszych przypraw świata. Wzmianki o nim znajdziemy nawet w Starym Testamencie. Najbardziej szlachetny jest cynamon cejloński. Otrzymuje się go z kory cynamonowca cejlońskiego (*Cinnamomum verum*). Wykorzystuje się go w formie zmielonego proszku lub zwiniętych rurek – tzw. lasek. Bywa jednak podrabiany i na naszych stołach często zamiast niego ląduje chiński cynamon kasja. Ten szlachetny wyróżnia korzenno-słodkawy smak. Cynamon kasja jest gorzki, ciemniejszy i sporo tańszy od cejlońskiego. Ma też dużo więcej kumaryny – szkodliwej substancji, która spożywana w dużych ilościach może uszkadzać wątrobę. Dlatego jeśli chcemy korzystać z leczniczych walorów cynamonu i nie martwić się o wątrobę, warto zaopatrzyć się w ten cejloński.

Wachlarz prozdrowotnych właściwości tej aromatycznej kory jest bardzo szeroki – od przeciwwirusowych, przeciwutleniających, przeciw cukrzycowych do przeciwnowotworowych. Cynamon dobrze wpływa też na odporność organizmu i wspomaga odchudzanie. Odmiana cejlońska wspomaga krzepnięcie krwi, obniża ryzyko chorób serca, a także jest wykorzystywana w leczeniu chorób Alzheimera i Parkinsona. Św. Hildegarda zalecała stosowanie cynamonu, bo m.in. przeciwdziała zaflegmieniu i przebiegnięciu.

ŚW. HILDEGARDA O CYNAMONIE

„Cynamon jest bardzo gorący, ma w sobie duże siły i zawiera nieco wilgoci, jednak jego żar jest tak mocny, że tłumi ową wilgoć.

W człowieku, który często go spożywa, zmniejsza ilość złych soków i przysparza dobrych. Drzewo, którego korą jest cynamon, jest bardzo gorące i nadaje się na składniki środków leczniczych”.

GDZIE ROŚNIE

Pochodzi z obszarów o tropikalnym klimacie na Sri Lance, w Indiach i Birmie. Uprawia się go w Afryce, Azji, Ameryce Południowej i Środkowej.

SPOSÓB UŻYCIA:

Jako przyprawę dodawać do potraw mięsnych, ciast i innych dań, regulując intensywność smaku. Zalecana ilość to 1-2 szczypty do dania lub kilka tabletek w ciągu dnia.

JAK DZIAŁA:

Obniżenie poziomu cukru wynika z zawartych w cynamonie związków polifenolowych, działających podobnie jak insulina. Poza tym związki te – zwłaszcza kwasy hydroksycynamonowe – mogą podnosić odporność, mają właściwości przeciwutleniające, zwalczają wolne rodniki, działają przeciwzapalnie i antyrakowo.

Cynamon należy do grupy termogeników, czyli substancji przyspieszających przemianę materii i spalanie tłuszczu. Aldehyd, a także inny składnik cynamonu – epikatechina, może opóźnić wystąpienie choroby Alzheimera.

ZASTOSOWANIE:

- niewłaściwe soki
- zaburzenia regulacji hormonalnej
- zaburzenia przemiany materii
- cukrzyca
- przebiegnięcie.

Monika Walczak

Tekst z miesięcznika „Tak Rodzinie”



AKADEMIA
KATOLICKA
W WARSZAWIE

TRWA REKRUTACJA
2022/2023

teologia • katechetyka
duchowość • etyka
szkoła biblijna

ZAPRASZAMY NA NOWE KIERUNKI

edukacja muzyczna z muzyką kościelną
szkoła duchowości chrześcijańskiej

ZANIM PODEJMIESZ WAŻNĄ DECYZJĘ, PORADŹ SIĘ INNYCH.

W dorosłym życiu często musimy się mierzyć z trudnymi decyzjami. Ogrom docierających do nas informacji i pęd współczesnego świata powodują, że często nie jesteśmy w stanie sami sobie ze wszystkim poradzić. Co robić? W Księdze Przysłów czytamy: „Posłuchaj rady, przyjmij naukę, abyś był mądry w przyszłości” (Prz 19, 20). By wybrać słuszną drogę, warto więc zasięgnąć rady.

POROZMAWIAJ Z POBOŻNYM

Oczywiście możemy, a nawet powinniśmy, zapoznać się z tematem, prześledzić oferty, sięgnąć do lektury branżowej. Przy wyborze bardziej specjalistycznych zagadnień może to jednak nie wystarczyć. Dlatego warto zapytać o opinię innych lub udać się do specjalisty. Może ktoś z najbliższego otoczenia stosował już to rozwiązanie? Może zna kogoś, kto będzie mógł powiedzieć coś więcej na dany temat? Rozmowa z innymi osobami może nam bardzo pomóc w rozwianiu naszych wątpliwości. Przy okazji dowiemy się, jak nasz pomysł wygląda z perspektywy tych, którzy nie są emocjonalnie związani z naszym problemem.

Szukając rady, warto porozmawiać z osobami pobożnymi, którym podobnie jak nam zależy na zdobyciu królestwa Bożego. Wówczas, kierowani podobnymi wartościami, możemy wzajemnie wspierać się na tej trudnej drodze i wzajemnie ustrzec się od popełnienia błędu.

PRZEPUŚĆ PRZESZCZĄCZĄ BIBLIJNY FILTR

Pierwszym i najważniejszym miejscem poszukiwania rady jest jednak nie człowiek, a Pismo Święte. Jak czytamy w Liście do Hebrajczyków: „Żywe bowiem jest słowo Boże, skuteczne i ostrzejsze niż wszelki miecz obosieczny, przenikające aż do rozdzielenia duszy i ducha, stawów i szpiku, zdolne osądzić pragnienia i myśli serca” (Hbr 4, 12). Trudno znaleźć równie skuteczne i przenikliwe źródło prawdy. Dlatego to tam powinniśmy szukać Bożej perspektywy na nasze życie. Z powodzeniem może być to pierwszy filtr, przez który przepuszczamy nasze decyzje finansowe. W Piśmie Świętym znajdujemy aż 2350 wersetów mówiących o finansach i zarządzaniu. Gdy znajdziemy tam odpowiedź na nasze pytania, nie musimy szukać już dalej, bo Słowo Boże zawiera objawioną dla nas wolę Boga. W jej odczytaniu niezwykle pomocne będą modlitwa i post.

ZAPYTAJ MAŁŻONKA

Gdy potrzebujemy więcej informacji, trzeba szukać w innych źródłach. Czy liczysz się

ze zdaniem współmałżonka nawet wtedy, kiedy nie jest specjalistą w danej dziedzinie? Mąż i żona są jednym ciałem. Wspólnie tworzą gospodarstwo domowe, ponoszą też wspólnie konsekwencje swoich decyzji. Ich natura jest jednak różna – kobieta zwykle bardziej wrażliwa i wyczu-

W Piśmie Świętym znajdujemy aż 2350 wersetów mówiących o finansach i zarządzaniu. Gdy znajdziemy tam odpowiedź na nasze pytania, nie musimy szukać już dalej, bo Słowo Boże zawiera objawioną dla nas wolę Boga.

lona na słowo, mężczyzna bardziej obiektywny, opierający się na faktach. Inaczej przemawia do nich Bóg, inaczej interpretują rzeczywistość. Ta komplementarność jest wielkim skarbem dla lepszego, efektywnego podejmowania decyzji.

Warto też słuchać rady współmałżonka, nawet gdy nie ma na dany temat zielonego pojęcia, bo nie tylko mamy szansę usłyszeć sami siebie, ale mamy też okazję zweryfikować własne pomysły, odpowiadając na elementarne pytania: „Po co?” i „Dlaczego?”. Poza tym informowanie współmałżonka o sprawach finansowych jest niezwykle przydatną praktyką, gdy zabraknie osoby, która na co dzień te sprawy prowadziła, a druga osoba będzie musiała poradzić sobie dalej sama.

Rodziców też warto pytać o pewne zagadnienia, szczególnie jeśli chodzi o nasze wrodzone predyspozycje, zamiłowania i talenty. To oni obserwują nas od najmłodszych lat i najlepiej znają naszą osobowość. Ich spostrzeżenia mogą być dla nas bezcenną pomocą.

Powinniśmy więc starać się uzyskać poradę od jak największej liczby doradców, bo jak czytamy w Księdze Przysłów: „Brak rady unicestwia zamiary, udają się one, gdzie wielu doradców” (Prz 15, 22).

Sylvia Szreder,
miesięcznik „Tak Rodzinie”

Tbilisi Vardzia Podbe
Gudauri David Gareja Mtskheta
Borjomi Batumi

Przedłużone lato w Gruzji

3 - 11 października 2022

Pielgrzymka z ks. Pawłem Paligą!

Program, cena, szczegóły

↓

w zakładce Wydarzenia

BEZPIECZNA GRUZJA LAST MINUTE!

SA JESZCZE DWA OSTATNIE MIEJSCA NA PIELGRZYMKĘ Z KS. PAWŁEM PALIGĄ, KTÓRA ODBĘDZIE SIĘ W DNIACH 3-11 PAŹDZIERNIKA

Organizator, tj. biuro podróży Ad Astra, z którym jestem w stałym kontakcie, potwierdza, że wyjazd jest w pełni bezpieczny - zapewnia nas ks. Paweł.

Od momentu wybuchu wojny na Ukrainie Ad Astra zorganizowała już kilka wyjazdów. Ich program został w pełni zrealizowany, nie było zmian, niespodzianek - uspokaja poprzednik ks. Andrzeja Wolskiego w Bliznem i dodaje: - Oczywiście trasa lotu z Warszawy do Tbilisi nie przebiega przez obszar objęty wojną. W październiku w Gruzji temperatura oscyluje wokół 20 stopni Celsjusza. Jeśli pragniesz udać się na wakacje po sezonie z ks. Pawłem zgłoś się do biura pielgrzymkowo-turystycznego Ad Astra pod numer telefonu +48 795 560 888

Cena pielgrzymki utrzymała się na poziomie sprzed inflacji i wynosi **1990 PLN + 730 USD.**

Szczegółowy program można znaleźć w zakładce Wydarzenia na Fb Parafi Objawienia Pańskiego.

Ogłoszenia Duszpasterskie

1. **04.09** – pierwsza niedziela miesiąca, po sumie adoracja Najświętszego Sakramentu i procesja
2. **05.09** – poniedziałek, o g. 18.00 modlimy się za naszych zmarłych poleconych modlitwie Kościoła w wypominkach
3. **08.09** – czwartek, święto narodzenia Najświętszej Maryi Pan, (Matki Bożej Siewnej), po Mszy św. o g. 18.00 błogosławieństwo ziarna siewnego, nasion
4. **11.09** – niedziela, po Mszy św. o g. 10.30 spotkanie dla dzieci przygotowujących się do I Komunii św., suma odpustowa, zapraszamy asysty procesyjne, taca na Seminarium Duchowne



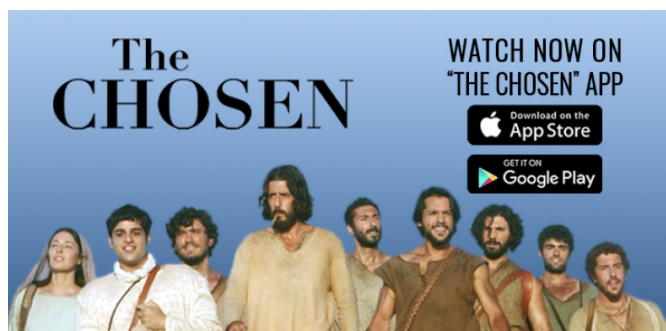
SOBOTA, 10 WRZEŚNIA 2022 o 16:00
zapraszamy na rodzinne spotkanie na Bemowie
Koncert zespołu dlatego podczas Pikniku pod Aniołami
Par. MB Królowej Aniołów na Bemowie - Michalici

SERIAL „THE CHOSEN”

„The Chosen” to pierwszy wielosezonowy serial o życiu Jezusa, dzięki któremu można spotkać i zobaczyć Boga oczami tych, którzy znali go najlepiej – uczniów, rodziny i przyjaciół.

Serial (pierwszy sezon) składa się z pilota oraz 8 odcinków pierwszego sezonu. „The Chosen” opowiada o życiu Jezusa. Historie opowiedziane w Ewangeliach są jednak tutaj jedynie punktem wyjścia do zarysowania znacznie szerszego kontekstu. Co robili Apostołowie zanim spotkali Jezusa? Jak wyglądało ich życie rodzinne? Czemu Maryja poprosiła syna, aby przemienił wodę w wino? Twórcy puścili wodze fantazji i przedstawili interesujące tło historii, dotyczących kluczowych bohaterów Nowego Testamentu. Efekt jest ciekawy, a momentami bardzo wzruszający. Nie zabrakło także scen dobrze opisanych w Nowym Testamencie. Nad zgodnością całości z duchem Ewangelii czuwali eksperci.

W 2021 roku serial The Chosen opowiadający o wydarzeniach Ewangelii doczekał się drugiego sezonu.



„The Chosen” można zobaczyć w internecie i za pośrednictwem aplikacji całkowicie za darmo. Został przetłumaczony na 50 języków. Jest tworzony dzięki wsparciu społecznemu. Fani przeznaczyli ponad 40 milionów dolarów na budżet produkcji, co czyni ją największym przedsięwzięciem medialnym finansowanym przez społeczność w historii.

Do tej pory serial obejrzało ponad 321 milionów ludzi na całym świecie - podaje CBS News. (dane sprzed 8 miesięcy)

www.deon.pl

MSZE ŚW. I NABOŻEŃSTWA

Niedziele i święta

9.00
10.30 - Msza święta dla dzieci
(wrzesień - czerwiec)
12.00
18.00

Dni powszednie
8.00, 18.00

Spowiedź

Spowiedź odbywa się przed każdą Mszą św.

Nabożeństwa:

majowe, czerwcowe,
październikowe
po Mszy św. o godzinie 18.00
a w niedziele o godzinie 17.30

Pierwszy piątek miesiąca
Spowiedź od godziny 17.15

KANCELARIA PARAFIALNA

czynna: poniedziałek, środa,
piątek w godzinach 17.00 - 17.45
Parafia Rzymskokatolicka
Objawienia Pańskiego
ul. Łaszczynskiego 1
05-082 Blizne
tel./fax (022) 7220250

NOWE KONTO PARAFII

Nastąpiła zmiana konta parafialnego
16 2490 0005 0000 4530 7455 5934

REDAKCJA

redakcja.objawieniepanske@gmail.com

www.objawieniepanske.waw.pl
(do ściągnięcia poprzednie numery
Epifani razem z Epifankiem)

KOSZT WYDANIA: 50 GR
CENA: dobrowolne ofiary
złożone do koszyka

ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY

Redakcja zastrzega sobie prawo
modyfikacji tekstów.