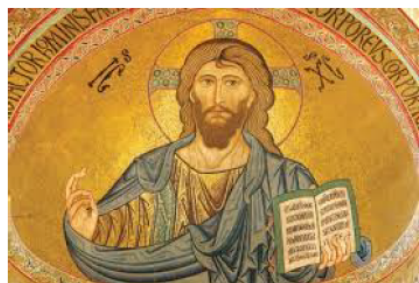




epifania

TYGODNIK PARAFII
pod wezwaniem Objawienia Pańskiego w Bliznem

NUMER 486 • UROCZYSTOŚĆ JEZUSA CHRYSZTUSA KRÓLA WSZECZŚWIATA • 20 listopada 2022 r.



➤ SŁOWO TYGODNIA z Ewangelii według św. Łukasza (23,35-43)

A lud stał i patrzył. Lecz członkowie Wysokiej Rady drwiąco mówili: „Innych wybawiał, niechże teraz siebie wybawi, jeśli On jest Mesjaszem, Wybrańcem Bożym”. Sztychli z Niego i żołnierze; podchodzili do Niego i podawali Mu ocet, mówiąc: „Jeśli Ty jesteś królem żydowskim, wybaw sam siebie”. Był także nad Nim napis w języku greckim, łacińskim i hebrajskim: „To jest Król Żydowski”. Jeden ze złoczyńców, których [tam] powieszono, urągał Mu: „Czy Ty nie jesteś Mesjaszem? Wybaw więc siebie i nas”. Lecz drugi, karcąc go, rzekł: „Ty nawet Boga się nie boisz, chociaż tę samą karę ponosisz? My przecież - sprawiedliwie, odbieramy bowiem słuszną karę za nasze uczynki, ale On nic złego nie uczynił”. I dodał: „Jezu, wspomnij na mnie, gdy przyjdiesz do swego królestwa”. Jezus mu odpowiedział: „Zaprawdę, powiadam ci: Dziś ze Mną będziesz w raju”.

CZYTANIA NIEDZIELNE:

2 Sm 5,1-3;

Ps 122 (121), 1-2. 4-5;

Kol 1,12-20;

Aklamacja (Mk 11,10);

Łk 23,35-43.



Ks. Marian Rowicki

Wzgardzony, przez ludzi odepchnięty, mąż boleści z cierpieniem oswojony, słowa wciąż bardzo aktualne. Szukamy Boga, który spełniałby nasze oczekiwania. A On pokazuje, że Jego królestwo nie jest z tego świata. Królować w Jego rozumieniu, to służyć innym, dać swoje życie na okup za wielu. Pan jawi się jako król ludzkich serc, który zdobywa wiernych nie siłą przymusu, ale miłością. Zrozumiał to dobrze złoczyńca, który wybrał Jezusa na swojego Pana.

Jezu, wspomnij na mnie ...

Król – majestat, bogactwo, potęga, władza, siła ... Raczej takie właśnie skojarzenia mamy, myśląc o jakimkolwiek władcy. Dzisiejsza Ewangelia przedstawia zupełnie inny, sprzeczny z powszechnym wyobrażeniem wizerunek króla. Ten, który wylania się przed nami, budzi śmiech, szyderstwa zebranych. Dlaczego Bóg – Pan wszechświata pozwolił na to, by Jego królewski Syn doświadczył takiego poniżenia, dlaczego Chrystus przyjął wolę Ojca? Dlaczego zamiast tronu chwały, zajął miejsce na Krzyżu, znaku hańby i poniżenia? Dlaczego? ...

W dzisiejszej Ewangelii Chrystus patrzy na nas z wysokości Krzyża. Wywyższony w cierpieniu, wywyższony przez poniżenie. Żaden przeciętny śmiertelnik nie chciałby takiego wywyższenia. Przybity do Krzyża naszymi podłościami, obrzydliwościami, słabościami, mimo wszystko patrzy na każdego z nas z miłością, bez wyrzutu. Przedstawiciele Sanhedrynu kpią, do-

strzegając jedynie słabość zmasakrowanego Ciała, bezradność przybitych do Krzyża rąk, bezwład opadającej na piersi głowy. Nie dostrzegają siły Miłości. Miłości, która ma moc pokonać każdą ludzką słabość, każdy grzech, każdą śmierć. Ta pokorna Miłość, która przyjmuje wszystko, jest antidotum na pychę tego świata i tego, który uzurpuje sobie od zarania dziejów do niego prawa, chcąc odbierać chwałę należną Bogu, nie chcąc jednak Mu służyć. Ten uzurpator nie dałby się przybić do krzyża, nie przyjąłby dobrowolnie żadnego cierpienia.

Jezu Chryste, dziękuję, że dałeś się przybić do drzewa Krzyża. Dzięku-

Dziękuję, że uczysz mnie miłości i przebaczenia, bo sama z siebie nie dałabym rady.

ję, że wzięłeś na siebie wszystkie moje grzechy, że zabrałeś mi ciężar, którego jak dobrze wiedziałeś, sama nie dam rady unieść. Dziękuję za Twoje miłosierdzie, które okazałeś łotrowi i które okazujesz również mnie każdego dnia. Dziękuję, że patrząc na Ciebie wiszącego na Krzyżu, mogę czerpać siłę na trudy dnia codziennego. Dziękuję, że uczysz mnie miłości i przebaczenia, bo sama z siebie nie dałabym rady. Dziękuję za to, że uczysz mnie, że panować nad innymi, to znaczy im służyć, że aby zyskać, trzeba stracić. Dziękuję za lekcje pokory i samotności, która ma sens, bo nie jest bezdenną pustką, ale wolną przestrzenią na spotkanie z Tobą, na królowanie z Tobą. „Jezu, wspomnij na mnie, kiedy przyjdiesz do swojego królestwa”...



Wiola Malan

Kaplica JP2 w madryckiej katedrze

W ramach obchodów 40. rocznicy pierwszej podróży apostołskiej Jana Pawła II do Hiszpanii w katedrze w Madrycie została otwarta kaplica poświęcona polskiemu Papieżowi. Kard. Carlos Osoro powiedział: „W nowej kaplicy będziemy mogli się modlić, spowiadać i doświadczyć spotkania z człowiekiem, który umiłował wszystkich ludzi bez względu na konsekwencje, bronił ich, bronił godności ludzkiej istoty. To człowiek, który wyszedł z waszej ziemi, drodzy bracia Polacy. Stał się prorokiem w świecie i nauczył nas jak kochać według miary Bożej miłości... Jan Paweł II wszędzie starał się pokazać i podarować Bożą miłość. Miłość zawsze zwycięża”. Drewno cyprysowe, z którego została wykonana kaplica przypomina o umiłowaniu przyrody przez polskiego Papieża. Madryt jest pierwszą stolicą na świecie, która może poszczycić się w swej katedrze kaplicą Jana Pawła II.

Krytyka Kataru

Przedstawiciel niemieckiego episkopatu ds. kontaktów z młodzieżą, biskup Stefan Oster ma mieszane uczucia co do zbliżających się Mistrzostw Świata w Piłce Nożnej w Katarze. „Jeśli prawdą jest, że tysiące pracowników migrantów zginęło przy budowie stadionów, to jest to rzeczywiście katastrofa humanitarna i moralna katastrofa FIFA i samego kraju” – powiedział. Biskup Pasawy bardzo krytycznie odniósł się do Międzynarodowej Federacji Piłki Nożnej. Dla niego FIFA jest „napędzana przez chciwość, która w rzeczywistości niszczy sport”. Wiele właścicieli pubów w Niemczech rezygnuje z publicznego oglądania meczów.

Czerwony Tydzień

Trwa tzw. „czerwony tydzień” – do 23 listopada fałszywy niektórych kościołów na całym świecie będą oświetlone na czerwono, aby zwrócić uwagę na cierpienia chrześcijan. Prześladowań nie charakteryzuje regres, wręcz przeciwnie, charakteryzują je okoliczności pogorszenia, zwłaszcza w pewnych rejonach globu. Zgodnie z badaniami w 75 proc. przypadków w 24 przebadanych krajach ucisk lub prześladowanie chrześcijan się pogłębiły. W Azji, np. w Korei Północnej, autorytatywne rządy stosują coraz więcej represji. W Indiach, nacjonalisci walczą z mniejszościami religijnymi. Na Bliskim Wschodzie tragedia ostatnich lat spowodowała ucieczkę wielu wyznawców Chrystusa. W krajach Afryki rozwija się natomiast islamistyczny terroryzm, szczególnie w Czadzie, Burkina Faso, Mali, Nigrze, Kamerunie, północnej Nigerii.

Stare Powązki

Na cmentarzu Stare Powązki zainstalowano dwa pulpity edukacyjno-informacyjne, umożliwiające przeglądanie na dużym ekranie aplikacji mobilnej „Stare Powązki”. Ustawiono je przy głównych bramach nekropolii - II i IV. Dzięki temu można szybko poznać historię cmentarza, najważniejsze grobowce i odnaleźć poszukiwane osoby.

APTEKA PANA BOGA

Przyprawa na odchudzanie

Wielu nie wyobraża sobie kuchni bez tej przyprawy. Cynamon to idealny dodatek do deserów, grzanego wina, mięs. Św. Hildegarda doceniła w nim coś jeszcze: niezwykle właściwości lecznicze.

Cynamon to jedna z najstarszych przypraw świata. Wzmianki o nim znajdziemy nawet w Starym Testamencie. Najbardziej szlachetny jest cynamon cejloński. Otrzymuje się go z kory cynamonowca cejlońskiego (*Cinnamomum verum*). Wykorzystuje się go w formie zmielonego proszku lub zwiniętych rurek – tzw. lasek. Bywa jednak podrabiany i na naszych stołach często zamiast niego ląduje chiński cynamon kasja. Ten szlachetny wyróżnia korzenno-słodkawy smak. Cynamon kasja jest gorzki, ciemniejszy i sporo tańszy od cejlońskiego. Ma też dużo więcej kumaryny – szkodliwej substancji, która spożywana w dużych ilościach może uszkadzać wątrobę. Dlatego jeśli chcemy korzystać z leczniczych walorów cynamonu i nie martwić się o wątrobę, warto zaopatrzyć się w ten cejloński.

Wachlarz prozdrowotnych właściwości tej aromatycznej kory jest bardzo szeroki – od przeciwwirusowych, przeciwutleniających, przeciwcukrzycowych do przeciwnowotworowych. Cynamon dobrze wpływa też na odporność organizmu i wspomaga odchudzanie. Odmiana cejlońska wspomaga krzepnięcie krwi, obniża ryzyko chorób serca, a także jest wykorzystywana w leczeniu chorób Alzheimera i Parkinsona. Św. Hildegarda zalecała stosowanie cynamonu, bo m.in. przeciwdziała zaflegmieniu i przeziębieniu.

Św. Hildegarda o cynamonie

„Cynamon jest bardzo gorący, ma w sobie duże siły i zawiera nieco wilgoci, jednak jego żar jest tak mocny, że tłumi ową wilgoć.

W człowieku, który często go spożywa, zmniejsza ilość złych soków i przysparza dobrych. Drzewo, którego korą jest cynamon, jest bardzo gorące i nadaje się na składniki środków leczniczych”.

Gdzie rośnie

Pochodzi z obszarów o tropikalnym klimacie na Sri Lance, w Indiach i Birmie. Uprawia się

go w Afryce, Azji, Ameryce Południowej i Środkowej.

Sposób użycia:

Jako przyprawę dodawać do potraw mięsnych, ciast i innych dań, regulując intensywność smaku. Zalecana ilość to 1-2 szczypty do dania lub kilka tabletek w ciągu dnia.

Jak działa:

Obniżenie poziomu cukru wynika z zawartych w cynamonie związków polifenolowych, działających podobnie jak insulina. Poza tym związki te – zwłaszcza kwasy hydroksycynamonowe – mogą podnosić odporność, mają właściwości przeciwutleniające, zwalczają wolne rodniki, działają przeciwzapalnie i antybakteryjnie.

Cynamon należy do grupy termogeników, czyli substancji przyspieszających przemianę materii i spalanie tłuszczu. Aldehyd, a także inny składnik cynamonu – epikatechina, może opóźnić wystąpienie choroby Alzheimera.

Zastosowanie:

- niewłaściwe soki
- zaburzenia regulacji hormonalnej
- zaburzenia przemiany materii
- cukrzyca
- przeziębienie.

Tekst z miesięcznika „Tak Rodzinie”



UROCZYSTOŚĆ CHRYSTUSA KRÓLA WSZECHŚWIATA

W najbliższą niedzielę Kościół katolicki będzie obchodził uroczystość Chrystusa Króla Wszechświata. Delegat KEP ds. ruchów, grup, wspólnot i stowarzyszeń intronizacji Jezusa Chrystusa, bp Stanisław Jamrozek zachęca, aby tego dnia na nowo zawierzyć się Synowi Bożemu, odnawiając Jubileuszowy Akt Przyjęcia Jezusa Chrystusa za Króla i Pana.

W Kościele katolickim 20 listopada obchodzona będzie w tym roku uroczystość Chrystusa Króla Wszechświata. W jej centrum jest przyjęcie Syna Bożego jako swojego króla, czyli wewnętrzna przemiana i nawrócenie do Boga zgodnie z wymaganiami Ewangelii.

W wigilię tej uroczystości – 19 listopada – minie szósta rocznica od proklamowania przez Episkopat Polski w 2016 r. w sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach Jubileuszowego Aktu Przyjęcia Jezusa Chrystusa za Pana i Króla. Wydarzenie odbyło się w obecności prezydenta RP. Następnego dnia akt został odnowiony we wszystkich polskich kościołach.

Akt zawierzenia Chrystusowi Królowi

Jego treść nawiązuje do ślubów lwowskich króla Jana Kazimierza i jasnogórskich ślubów narodu Prymasa Tysiąclecia. Są w nim m.in. wezwania, by Chrystus królował „w naszych sercach, rodzinach, parafiach, środkach komunikacji społecznej, miejscach pracy, urządach, miastach i wioskach”.

„W tym akcie zobowiązaliśmy się porządkować Jezusowi wszystkie sfery naszego życia osobistego i społecznego” – przypomniał bp Stanisław Jamrozek w komunikacie przekazanym przez biuro prasowe Episkopatu.

Zwrócił uwagę, że aby zrealizować złożone wtedy przyrzeczenia, „potrzeba wytrwałej modlitwy i nieustannego wysiłku”. Delegat KEP ds. ruchów, grup, wspólnot i stowarzyszeń intronizacji Jezusa Chrystusa zachęca do włączenia się w dziewięciodniową nowennę przed niedzielą uroczystością.

Na nowo zawierzymy się Chrystusowi Królowi



„W samą uroczystość odczytajmy Jubileuszowy Akt Przyjęcia Chrystusa za Króla i Pana” – wskazał bp Jamrozek. Jak zaznaczył, „na nowo zawierzymy się Chrystusowi Królowi, trwając na modlitwie w świątyniach i w rodzinach. Prośmy o zgodę w naszej ojczyźnie, o pokój na Ukrainie, o zwycięstwo dobra nad złem”.

„Starajmy się przeżywać ten czas w stanie łaski uświęcającej, pojednani z Bogiem i z bliźnimi” – dodał.

Uroczystość Chrystusa Króla Wszechświata dla całego Kościoła ustanowił papież Pius XI encykliką „Quas primas” z 11 grudnia 1925 r., wydaną na zakończenie roku jubileuszowego 1600-lecia soboru nicejskiego. Papież polecił, aby we wszystkich kościołach tego dnia odmawiać „Litanię do Najświętszego Serca Pana Jezusa” oraz akt poświęcenia rodzaju ludzkiego Najświętszemu Sercu.

Początkowo uroczystość Chrystusa Króla obchodzono w ostatnią niedzielę października. Reforma Soboru Watykańskiego II przesunęła obchody na ostatnią niedzielę roku liturgicznego dla podkreślenia, że wszystko ma swój początek i koniec w Jezusie Chrystusie. Obecnie uroczystość wieńczy rok liturgiczny.

Źródło: internet

Modlitwa do Jezusa naszego Króla i Pana

Jezu Chryste, Królu Wszechświata, Panie nasz i Boże, Odkupicielu rodzaju ludzkiego, nasz Zbawicielu!

Ty, który mówiłeś, że Królestwo Twoje nie jest z tego świata, który wzywałeś nas do szukania Królestwa Bożego i nauczyłeś nas prosić w modlitwie do Ojca: „przyjdź Królestwo Twoje”, wejrzyj na nas stojących przed Twoim Majestatem. Wywyższamy Cię, oddajemy Ci cześć i uwielbienie. Pokornie poddajemy się Twemu Panowaniu i Twemu Prawu.

Świadomi naszych win i zniewag zadanych Twemu Sercu przepraszamy za wszelkie nasze grzechy i zaniedbane dobro.

Wyrażamy naszą skruchę i prosimy o zmiłowanie.

Przyrzekamy zabiegać o pomnożenie Twojej Chwały, dziękować za nieskończone Miłosierdzie, które okazujesz z pokolenia na pokolenie, wiernością i posłuszeństwem odpowiadać na Twoją Miłość.

Boski Królu naszych serc, niech Twój Święty Duch, wspiera nas w realizacji tych zobowiązań, chroni od zła i dokonuje naszego uświęcenia.

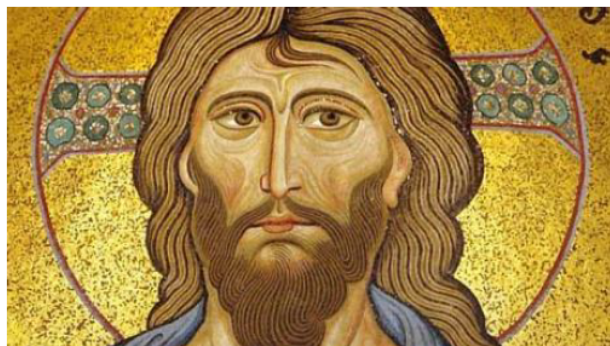
Niech pomaga nam porządkować całe nasze życie i posłannictwo Kościoła.

Króluj nam Chryste! Króluj w naszej Ojczyźnie, króluj w każdym narodzie, na większą chwałę Przenajświętszej Trójcy i dla zbawienia ludzi.

Spraw, aby nasze rodziny, wioski, miasta i świat cały objęło Twe Królestwo:

królestwo prawdy i życia, królestwo świętości i łaski, królestwo sprawiedliwości, miłości i pokoju, teraz i na wieki wieków

Amen.



> Ogłoszenia Duszpasterskie

1. **20.11 – niedziela,**
 - po Mszy św. o g. 10.30 spotkanie dzieci przygotowujących się do I Komunii św.,
 - po sumie wystawienie Najświętszego Sakramentu, litania do Najświętszego Serca Pana Jezusa,
 - odpust zupełny, za publiczne odmówienie aktu poświęcenia.
2. **21.11 – poniedziałek,** wspomnienie ofiarowania NMP.
3. **22.11 – wtorek,** wspomnienie św. Cecylii, patronki muzyki kościelnej.
4. **24.11 – czwartek,** wspomnienie św. Andrzeja Dung-lac i towarzyszy.
5. **27.11 – Pierwsza Niedziela Adwentu,**
 - taca na Seminarium Duchowne,
 - rozpoczyna się nowy rok pod hasłem Wierzę w Kościół Chrystusowy.

> Chrześcijańskie mp3

Bóg vs. Cierpienie

To jedna z najbardziej zaskakujących książek dla wierzących (dla niewierzących tym bardziej!), w której autor obala utarte schematy myślenia o sprawczej roli Boga w cierpieniu i przychodzi z uwalniającą PRAWDĄ na ten temat.

Od tysięcy lat oskarżamy Boga o cierpienie w świecie, choć Jezus jasno powiedział: To wam powiedziałem, aby radość moja w was była i aby radość wasza była pełna (J 15,11). Gdzie więc jest Bóg, kiedy cierpimy?

Zapomnij o wszystkim, co dotąd wiedziałeś i myślałeś na temat: chrześcijaństwo a cierpienie. Prawdopodobnie niemal wszystko to było błędne. Pozwól, by Jezus Cię zaskoczył. Czytaj tak, jakbyś po raz pierwszy w życiu słyszał o tym, co Jezus mówi na ten temat oraz jak sam odnosi się do cierpienia.

To jedna z najbardziej zaskakujących książek dla wierzących (dla niewierzących tym bardziej!), w której autor obala utarte schematy myślenia o sprawczej roli Boga w cierpieniu i przychodzi z uwalniającą PRAWDĄ na ten temat.

CO ZNAJDZIESZ W TEJ KSIĄŻCE:

podsumowanie ponad 40 lat doświadczenia ks. Marka Dziewieckiego – duszpasterza, psychologa i terapeuty uzależnień, który od wielu lat spotyka się na co dzień z ludzkim cierpieniem, pomagając w jego zrozumieniu oraz przetrwaniu, dogłębną analizę Słowa Bożego oraz odniesienie Ewangelii do tematu cierpienia, wyjaśnienie podstawowych prawd o cierpieniu w życiu człowieka i roli Stwórcy.

13 ćwiczeń rekolekcyjnych, które przygotowane zostały specjalnie, aby w domowym zaciszu, sam na sam z Bogiem, przeanalizować i (jeśli to potrzebne) uzdrowić Twoje podejście do cierpienia.



zować i (jeśli to potrzebne) uzdrowić Twoje podejście do cierpienia.

OD AUTORA:

Serdecznie zapraszam Cię do zmierzenia się z tematem, który dotyka każdego człowieka i z którym jako ksiądz i psycholog ja też jestem konfrontowany w tysiącach rozmów z ludźmi wierzącymi i niewierzącymi w Boga. Tym tematem, od którego nikt z nas nie ucieknie, jest cierpienie.

Książkę tę przygotowaliśmy z Wydawcą w taki sposób, by mogła posłużyć jako Twoje osobiste rekolekcje. Po każdym z rozdziałów proponuję ćwiczenia, które składają się z refleksji nad własnym życiem, krótkiej modlitwy i medytacji w odniesieniu do Boga.

Głęboko wierzę, że PRAWDA na temat źródeł cierpienia i roli Boga w tym temacie okaże się dla wielu zaskoczeniem, uwolnieniem, a może nawet uratuje komuś życie.

Z serca Ci błogosławię,

ks. Marek Dziewiecki

MSZE ŚW.

I NABOŻEŃSTWA

Niedziele i święta

9.00

10.30 - Msza święta dla dzieci,
(wrzesień - czerwiec)

12.00

18.00

Dni powszednie

8.00

18.00

Spowiedź

Spowiedź odbywa się przed każdą Mszą św.

Pierwszy piątek miesiąca

Spowiedź od godz. 17.15

KANCELARIA PARAFIALNA

czynna: poniedziałek, środa, piątek

w godzinach 17.00 - 17.45

Parafia Rzymskokatolicka

Objawienia Pańskiego

ul. Łaszczyńskiego 1

05-082 Blizne

tel./fax (022) 722 02 50

Konto parafii

Nastąpiła zmiana konta parafialnego, prosimy o uwzględnienie tego.

Nowe konto:

16 2490 0005 0000 4530 7455 5934

Redakcja

redakcja.objawieniepanskie@gmail.com

www.objawieniepanskie.waw.pl

(do ściągnięcia wszystkie poprzednie numery EPIFANII razem z Epifankiem)

