



epifania

TYGODNIK PARAFII
pod wezwaniem Objawienia Pańskiego w Błiznem

NUMER 510 • Piąta Niedziela Wielkanocy • 7 Maja 2023 r.



➤ SŁOWO TYGODNIA z Ewangelii według św. Jana (14, 1-12)

„Niech się nie trwoży serce wasze. Wierzcie! W Boga? I we Mnie wierzcie! W domu Ojca mego jest mieszkańca wiele. Gdyby tak nie było, to bym wam powiedział. Idę przecież przygotować wam miejsce. A gdy odejdę i przygotuję wam miejsce, przyjdę powtórnie i zabiorę was do siebie, abyście i wy byli tam, gdzie Ja jestem. Znaście drogę, dokąd Ja idę”. Odezwał się do Niego Tomasz: „Panie, nie wiemy, dokąd idziesz. Jak więc możemy znać drogę?” Odpowiedział mu Jezus: „Ja jestem drogą i prawdą, i życiem. Nikt nie przychodzi do Ojca inaczej jak tylko przeze Mnie. Gdybyście Mnie poznali, znalibyście i mojego Ojca. Ale teraz już Go znacie i zobaczyliście”. Rzekł do Niego Filip: „Panie, pokaż nam Ojca, a to nam wystarczy”. Odpowiedział mu Jezus: „Filipie, tak długo jestem z wami, a jeszcze Mnie nie poznałeś? Kto Mnie zobaczył, zobaczył także i Ojca. Dlaczego więc mówisz: „Pokaż nam Ojca”? Czy nie wierzysz, że Ja jestem w Ojcu, a Ojciec we Mnie? Słów tych, które wam mówię, nie wypowiadam od siebie. Ojciec, który trwa we Mnie, On sam dokonuje tych dzieł. Wierzcie Mi, że Ja jestem w Ojcu, a Ojciec we Mnie. Jeżeli zaś nie - wiercie przynajmniej ze względu na same dzieła! Zaprawdę, zaprawdę, powiadam wam: Kto we Mnie wierzy, będzie także dokonywał tych dzieł, których Ja dokonuję, owszem, i większe od tych uczyni, bo Ja idę do Ojca”.

CZYTANIA NIEDZIELNE:

Dz 6, 1-7;

Ps 33 (32), 1-2. 4-5. 18-19;

1 P 2, 4-9;

J 14, 1-12



Ks. Marian Rowicki

Widzieć Boga, to znaczy poznać Jezusa Chrystusa, Jego plan na nasze życie. Poznajemy Go przez dzieła, których w nas dokonuje. Jego pragnieniem jest, abyśmy byli z Nim na zawsze w domu Jego Ojca. Przyszedł objawić nam tę prawdę i stać się dla nas „drogą i prawdą, i życiem”. Tylko w Nim i przez Niego możemy stawać się prawdziwie żyjącymi. Zapraszamy Go do każdej chwili naszego życia.

WIARA WSZYSTKO ZMIENIA

Jezus zachęca dziś do ufności, do wiary, że nie jesteśmy w życiu sami. Nie musimy borykać się z lękiem, który kusi nas do rezygnacji, rozpacz, ciągłej niepewności, a w końcu do obawy, że śmierć jest murem, za którym już nic dobrego nas nie czeka. „Niech się nie trwoży serce wasze. Wierzcie! W Boga? I we Mnie wierzcie.” Czy jest lekarstwo na lęk? Tak, sam Zbawiciel je podaje. To wiara, że Jezus pokazuje nam, jak iść przez ciemną dolinę krzyża, która zakończy się zmartwychwstaniem, pocieszeniem, umocnieniem. On jest dla nas Drogą. To wiara, że Bóg jest prawdziwym, a podążanie za Jego nauczaniem zapewni mi życie. On jest Prawdą. To wiara, że trwanie z Nim w komunii, życie Eucharystią i przypisywanie tego dobra, które potrafimy zdziałać tylko Jego łasce, ma ogromny sens. On jest naszym życiem.

Wiemy z doświadczenia, że siła naszej wiary jest zmienna, podlega naszej ludzkiej słabej woli. W dzisiejszej Ewangelii uczniowie przeżywają kryzys wiary. Ani Tomasz, ani Filip nie potrafią pojąć słów Jezusa. Tomasz zwraca uwagę Jezusowi, że nie wiedzą dokąd zmierza i co to za miejsce, które Mistrz ma im przygotować. Odpowiedź Jezusa wzbudza jeszcze wię-

cej kontrowersji. Filip żąda, by Pan pokazał im Ojca, a to im wystarczy. I wtedy pada zaskakująca odpowiedź Chrystusa. „Czy nie wierzysz, że Ja jestem w Ojcu, a Ojciec we Mnie?” Kto widzi Jezusa, widzi i Ojca. To robi się zbyt trudne dla biednych apostołów nieoświeconych jeszcze w pełni światłem Ducha Świętego. My też jesteśmy biedni. Ciągłe czujemy się samotni, niezrozumiani. Czujemy, że są takie przestrzenie w nas, których nie możemy dzielić z innymi, bo nie są oni w nas. Boimy się, że dzieląc się sobą pozostaniemy dalej w izolacji. Jednak jest taki krok, który możemy wykonać. To początkowo wejście w ciemność. Nie poznaliśmy jeszcze dość dobrze antropologii chrześcijańskiej. Człowiek nigdy nie jest sam. We wszystkich ludziach obecny Bóg jest w głębi ich jestestwa. Zwłaszcza ochrzczeni są świątynią Boga. W innym człowieku, zwłaszcza cierpiącym mamy widzieć Jezusa. Bóg Ojciec

trwa w Jezusie. Zatem i we mnie mieszka Bóg. A ta wiara zmienia wszystko. Mogę nie czuć się już tak do głębi samotny. Mogę zwracać się do Boga w intymności serca, nie tylko słowami gotowych modlitw, ale słowami, w których dzielę się z Nim tym, co mi dolega, albo tym, co mnie cieszy i napełnia nadzieją. I wtedy dzieją się cuda. Nie poznaję sam siebie. Staję się odważny, bardziej radosny. Zaczynam już nie tylko wierzyć, że Bóg jest, ale widzę, że On mnie kocha. Może Bóg potrzebuje mojego cierpienia, może chce je złagodzić lub całkowicie od niego uwolnić.

„Wam zatem, którzy wierzycie, cześć!” Nie bójmy się zatem, nie trzymajmy kurczowo swoich schematów. Krok w ciemność, wiara, staje się potem doświadczeniem światła. Wiara to nie zbiór zdań, w które mam uwierzyć. Wiara to akt, pod wpływem łaski wzbudzony, że Bóg jest dobry, że chce mojego osobistego szczęścia. Bóg jest w naszym sercu i nigdy nie zostawi swojego dziecka samego. Jezus dziś tak bardzo prosi o tę wiarę. Otwórzmy się i zaufajmy Jego bliskości.

➤ Mogę zwracać się do Boga w intymności serca, nie tylko słowami gotowych modlitw...



Anna Bielawska

Łowicz do Warszawy

„Z racji na coraz mniejszą liczbę kandydatów do kapłaństwa, po licznych konsultacjach, zdecydowałem, że nasze Seminarium zostanie od najbliższego roku akademickiego przeniesione do Warszawy” napisał w liście pasterskim do wiernych biskup łowicki, Andrzej Dziuba. Seminarium nie przestaje istnieć, ale będzie teraz działać na terenie Archidiecezji Warszawskiej, w większej wspólnotocie. Stamtąd nowo wyświęceni księża będą posyłani do parafii naszej diecezji. Biskup prosi też o modlitwę w intencji nowych powołań.

Wyróżnienie dla elżbietanek

Prezydent RP Andrzej Duda wręczył 2. maja w Belwederze flagę Rzeczypospolitej siostrzom elżbietankom prowadzącym Nowy Dom Polski i Stary Dom Polski w Jerozolimie. Wręczana przez prezydenta flaga RP jest formą uhonorowania instytucji działających na rzecz Polonii i Polaków poza granicami Ojczyzny. Nowy Dom Polski prowadzony jest w Jerozolimie przez siostry elżbietanki od 1941 roku. Do jego budowy znacząco przyczynili się polscy żołnierze z Brygady Strzelców Karpackich stacjonujący w Jerozolimie w czasie II wojny światowej, którzy wspierali finansowo jego powstanie. Dom Polski powstał jako miejsce, które ma stanowić własność narodu polskiego, z którego korzystać mogą nie tylko grupy pielgrzymkowe, ale również pielgrzymi indywidualni.

Majowa Warszawa

W Warszawie obserwuje się fenomen powrotu nabożeństw majowych pod kapliczki w przestrzeni miejskiej. Z inicjatywą wychodzą coraz liczniejsze parafie, ale także oddolnie osoby świeckie, np. od kilku lat w środy pod figurą Matki Bożej Passawskiej na Krakowskim Przedmieściu. W wielu warszawskich parafiach od lat obserwuje się organizowanie nabożeństwa majowego przy kapliczce lub krzyżu, które w maju są w sposób szczególnie ozdabiane kwiatami i kolorowymi wstążkami. Nie tylko przy kapliczkach lub figurach na terenie przykościelnym, jak np. u dominikanów na Służewie, ale również przy tych w przestrzeni miejskiej.

Modlitwa za wspólnoty

W intencji przekazanej za pośrednictwem Światowej Sieci Modlitwy Franciszek poleca w maju pamięci przed Bogiem ruchy i wspólnoty kościelne. Są one owocem trwającej w Kościele od początku Pięćdziesiątnicy, kiedy to Duch Święty zjednoczył różne języki w wychwalaniu Boga i wyznawaniu tej samej wiary. Ojciec Święty zwraca uwagę, że ruchy i wspólnoty kościelne są owocem Boskiej kreatywności, która tworzy różnice, ale równocześnie pozwala się wzajemnie rozumieć i tworzyć jedno.

Największy chrześcijański festiwal dla młodzieży w Polsce!

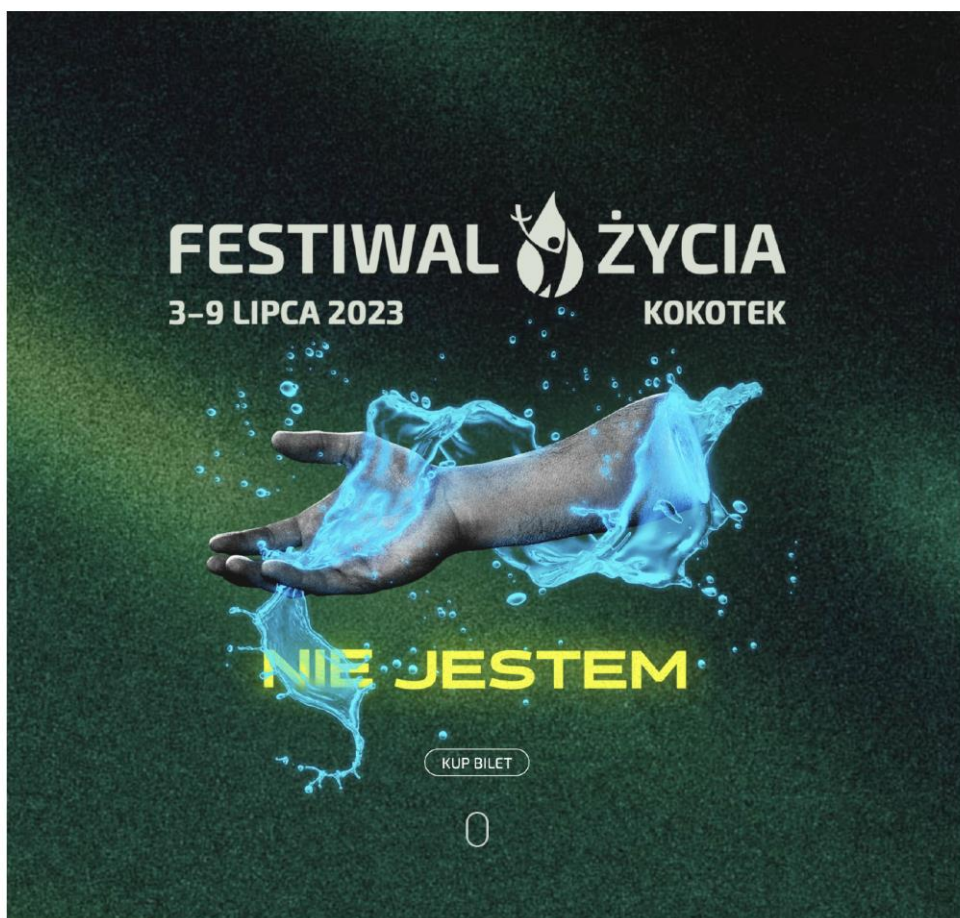
Festiwal Życia w Kokotku odbędzie się w dniach 3-9 lipca 2023 r.

- 7 dni pod namiotami
- Koncerty, warsztaty, konferencje
- Codzienna Msza święta
- Wydarzenie dla osób w wieku 16-35 lat
- Radość, życie, Bóg

Co roku na początku lipca impreza przyciąga tysiące młodych osób z Polski i zagranicy. Od 2018 roku spotykamy się w Kokotku, leśnej dzielnicy Lublińca na Śląsku. Przez cały tydzień śpimy pod namiotami oraz bawimy się i modlimy przed festiwalową sceną!

W programie są m.in. koncerty gwiazd polskiej muzyki, tematyczne warsztaty, konferencje prowadzone przez znanych prelegentów czy ekstremalnie przełajowy Bieg Festiwalowicza. Oprócz tego – codzienne Msze święte, plenerowe nabożeństwa i całodobowa adoracja Najświętszego Sakramentu. Ponadto treść każdej edycji festiwalu oparta jest o inną postać biblijną. Do tej pory towarzyszyli nam Izraelici, prorok Eliasza, Noe, Abraham i Maryja.

Na naszej scenie grali już m.in. Luxtorpeda, Arka Noego, TGD, Golec uOrkiestra, Kuba Badach, Roksana Węgiel, Kamil Bednarek, Owca i TAU. A wśród prelegentów gościliśmy Monikę i Marcina Gomułków (Początek Wieczności), Wojciecha Modesta Amaro, Jasia Melę, braci z Taizé, Tomasza Samołyka, Sylwię Jaśkowicz czy ks. Kubę Bartczaka.



CYFROWI NARKOMANI

Naucz dziecko korzystania ze smartfona, to się nie uzależni!

Na Pierwszą Komunię Świętą dziecko dostaje smartfon. Pół roku później uważni rodzice zaczynają dostrzegać niepokojące zmiany. Nos w ekranie, chroniczne niewyspanie, agresywność. Nieuważni rodzice widzą tyle, że dziecko mniej dokazuje. Siedzi w domu, nie zadaje się z podejrzanymi kolegami i w końcu nie narzeka na nudę.

Gdy dziecko staje się nastolatkiem, przyklejenie do smartfona zmienia się w obsesję. Córka panikuje, jeśli zbyt długo nie ma połączenia z Internetem, syn chowa się w swoim pokoju, zaciągając kotary, by światło dzienne nie przeszkadzało w grze, i nie wychodzi nawet na posilkki. Kiedy dziecko wpada w szal, niszcząc przedmioty przy próbie wprowadzania ograniczeń, rodzice zaczynają szukać pomocy psychologicznej. Wtedy jest już potrzebny detoks, bo mamy do czynienia z cyfrowym narkomaniem.

Elektroniczny narkotyk

Jeżeli dla kogoś brzmi to jak ponury dowcip czy histeria, polecam zapoznanie się z mechanizmami neurobiologicznymi leżącymi u podstaw uzależnienia od mediów społecznościowych, gier komputerowych i pornografii internetowej. Są one opisane na portalu www.rodzice.co prowadzonym przez Fundację Edukacji Zdrowotnej i Psychoterapii, której jestem prezesem, oraz w książce „Dzieci ekranu” dra Nicholasa Kardarasa, psychiatry. Zapewniam, że zagrożenie cyfrowym nałogiem jest realne. Na szczęście możemy mu zapobiec.

Choć pokolenie wychowane przy pomocy „cyfrowej niańki” (czyli dzieci, które od przedszkola mają do czynienia ze smartfonami, tabletami i komputerami) jest dopiero w szkole podstawowej, pojawiły się już badania naukowe drążące temat wpływu nowych mediów na rozwijający się mózg dziecka. Szczególnie godne uwagi są badania dr Victorii L. Dunckley, która odkryła, że całe spektrum zaburzeń takich jak np. ADHD ma w wielu wypadkach źródło w niedostosowanym do wieku korzystaniu z nowych mediów.

Czas ekranowy

Kanadyjskie Towarzystwo Pediatryczne, Amerykańskie Towarzystwo Pediatryczne oraz Światowa Organizacja Zdrowia wydały zalecenia dotyczące „czasu ekranowego” i rodzaju kontaktu z treściami elektronicz-

ny. Dzieci poniżej drugiego roku życia nie powinny mieć kontaktu z żadnym ekranem. Oznacza to, że nie należy im pokazywać nawet bajek i trzeba pilnować, by nie przebywały w pokoju, w którym jest włączony telewizor. Między drugim a piątym lub szóstym rokiem życia łączny dzienny kontakt dziecka z ekranem nie powinien przekraczać 60 minut. W późniejszym wieku należy wyznaczyć określony limit czasu ekranowego i go egzekwować.

Kanadyjskie Towarzystwo Pediatryczne zaleca, by dać dziecku smartfon na własność dopiero po ukończeniu przez nie 13 lat. Wcześniej nie jest ono zdolne do samokontroli wystarczającej do zapanowania nad pokusami stwarzanymi przez noszone w kieszeni używki. To nie przesada. Z neurobiologicznego punktu widzenia powinniśmy traktować smartfon jak alkohol. A przecież nie wręczymy dziecku na Pierwszą Komunię Świętą butelki wódki, nie wręczymy więc smartfona.

 **Zapewniam, że zagrożenie cyfrowym nałogiem jest realne. Na szczęście możemy mu zapobiec.**

Zwykły telefon wystarczy

Częstym argumentem rodziców jest konieczność utrzymania kontaktu z dzieckiem. Warto pamiętać o istnieniu klasycznych telefonów komórkowych z fizycznymi przyciskami. Możemy też skorzystać z oferty samodzielnych smartwatchów (w których umieszczamy kartę SIM) pozwalających na wykonywanie połączeń głosowych z zaprogramowanymi przez rodziców numerami telefonów. Należy jednak sprawdzić opinie na ich temat. Niedawno okazało się, że jeden ze sprzedawanych w Polsce modeli nie zapewnia bezpieczeństwa przechowywanych danych, a potencjalny haker może mieć wgląd w miejsce aktualnego przebywania dziecka na równi z jego rodzicami. Pamiętajmy jednocześnie, że każda szkoła i każdy organizator zajęć dodatkowych zapewniają w razie potrzeby kontakt dziecka z rodzicami.

Kontrola rodzicielska

Gdy nastolatek dostaje na własność smart-

fon, warto zainstalować w telefonie program kontroli rodzicielskiej. Do tej pory przetestowaliśmy dwa: Google Family Link oraz ESET Parental Control. Są podobne, a umożliwiają kontrolę aplikacji, które instaluje dziecko, pozwalają wyznaczyć limit dzienny korzystania ze smartfona oraz pory, gdy telefon jest nieczynny. GFL jest darmowy.

Instalację takiego programu ustalamy z dzieckiem, tłumacząc, że celem nie jest sprawowanie władzy, a nauczanie go zdrowego i racjonalnego wykorzystania smartfona. Podczas prowadzonych przez naszą fundację warsztatów dla młodzieży tłumaczymy, że smartfon ma wysoki potencjał uzależniający. Jest zawsze pod ręką, a atrakcyjne aplikacje same przypominają, by z nich skorzystać. Dlatego warto instalować tylko te starannie przemyślane, tak by smartfon był dla nas przydatnym narzędziem, a nie treserem. To ty masz decydować, kiedy do niego zaglądasz, a nie on.

Nie tylko zagrożenia

Kolejne ważne zasady, które warto wprowadzać, obejmują miejsca i czas wolny od ekranu. Najczęstsze propozycje to wyłączanie (wyciszanie) smartfona podczas wspólnych posiłków i nauki. Dbajmy też o to, by nastolatek nie miał czasu na uzależnienie się od smartfona, bo jednym z częstszych powodów przyklejenia do ekranu jest nuda.

Jeśli nawet dziecko nie ma smartfona, już w początkowych klasach ma kontakt z komputerem. Pojawiają się gry edukacyjne, z których korzystają nauczyciele w czasie lekcji, czy zadania domowe, przy odrabianiu których zasoby internetowe mogą być ogromną pomocą. To dobry moment na wprowadzanie zasad kontaktu z mediami i wyznaczanie czasu korzystania z komputera.

Na koniec pamiętajmy, że warto poznać wirtualny świat swoich dzieci. Nie możemy w nim widzieć tylko zagrożeń. Nowe technologie to użyteczne narzędzia. Można posługiwać się nimi bez zniewolenia. Uczmy się tego jako dorośli, a będziemy w tym zakresie dobrymi wzorcami dla dzieci.

Bogna Bialecka
tekst z miesięcznika takRodzinnie
Temat numeru, nr 2 (152) luty 2020

> Ogłoszenia Duszpasterskie

- **07.05 – pierwsza niedziela miesiąca,**
- po sumie adoracja Najświętszego Sakramentu, procesja, zapraszamy asysty.
- **08.05 – poniedziałek,** uroczystość św. Stanisława, Biskupa i Męczennika, patrona Polski i archidiecezji,
- po Mszy wieczornej spotkanie przed I Komunią św. dzieci z Bliznego.
- **09.05 – wtorek,** o g. 19.00 spotkanie przed I Komunią św. szkoła Big Bend.
- **10.05 – środa,**
- g. 19.00 spotkanie przed I Komunią św. szkoła Pro futuro,
- g. 20.00 rocznica I komunii św.
- **11.05 – czwartek,** spotkanie przed I Komunią św. dzieci ze szkoły Gaudeamus.
- **12.05 – piątek,** od g. 16.00 spowiedź przed I Komunią św.,
- kancelaria parafialna nieczynna.
- **13.05 – sobota,** I Komunia św. dzieci szkół:
- 11.00 Big Bend,
- 13.00 EduLab.
- **14.05 – niedziela,**
- g. 9.00 rocznica I Komunii św.,
- g. 10.30 I Komunia św.,
- 12.00 I Komunia św. dzieci z Profuturo.
- **21.05 – niedziela,** wizytacja kanoniczna naszej Parafii, będziemy gościć, Ks. Biskupa Piotra Jareckiego.
- 15-23.07 – planujemy pielgrzymkę do Medjugorie, chętnych prosimy o kontakt.
- 08-16.10 – planujemy pielgrzymkę do Ziemi Świętej, chętnych zapraszamy o zgłoszenie się w zakrystii.
- Zapraszamy do czytania prasy katolickiej.



REKTOR AKADEMII KATOLICKIEJ W WARSZAWIE
KS. PROF. KRZYSZTOF PAWLINA
ORAZ DYREKTOR „DOBREGO MIEJSCA”
KS. DR PAWEŁ WALKIEWICZ ZAPRASZAJĄ NA:

KONCERT MUZYKI ORGANOWEJ

na **Bielanach**

Radosław Kustra

W PROGRAMIE UTWORY KOMPOZYTORÓW:

J. S. Bach, A. Vivaldi, J. Ch. H. Rinck, L. Boëllmann, M. Sawa, M. Surzyński, L. Lefébure-Wély

DYREKTOR ORGANIZACYJNY: KS. DR PIOTR MARKISZ, DYREKTOR ARTYSTYCZNY: DR WIKTOR BRZUCHACZ

14 MAJA 2023 R. GODZINA 16:00

UL. DEWAJTIS 3 - WEJŚCIE B, AULA BŁ. KS. JERZEGO POPIELUSZKI. WSTĘP WOLNY



MSZE ŚW.

I NABOŻEŃSTWA

Niedziele i święta

9.00

10.30 - Msza święta dla dzieci,
(wrzesień - czerwiec)

12.00

18.00

Dni powszednie

8.00

18.00

Spowiedź

Spowiedź odbywa się
przed każdą Mszą św.

Pierwszy piątek miesiąca

Spowiedź od godz. 17.15

**KANCELARIA
PARAFIALNA**

czynna: poniedziałek, środa, piątek
w godzinach 17.00 - 17.45

Parafia Rzymskokatolicka

Objawienia Pańskiego

ul. Łaszczyńskiego 1

05-082 Blizne

tel./fax (022) 722 02 50

Konto parafii

Nastąpiła zmiana konta parafialnego,
prosimy o uwzględnienie tego.

Nowe konto:

16 2490 0005 0000 4530 7455 5934

Redakcja

redakcja.objawieniepanske@gmail.com

www.objawieniepanske.waw.pl

(do ściągnięcia wszystkie poprzednie
numery EPIFANII razem z Epifankiem)

> HUMOR



epifania

TYGODNIK PARAFIALNY NR 510